

寶貝家-運動好健康

※親愛的寶貝們~先分享自己平時喜歡做哪些運動，
再和家人一起規劃一週運動時間表，並執行它

星期 項目	日	一	二	三	四	五	六
運動項目							
運動時間							
一起運動的家人							