

親子學習單

身體動一動

*今天運動了嗎?我們來動動身體，運動一下吧!



雙手打開再放下



彎腰觸腳尖



腳往前踢



雙腳往上跳

●有做到上面動作的小朋友給自己拍拍手，很棒!