 臺**南市私立慈暉幼兒園 幼班活動作息時間表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期**  **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** | **領域** |
| **7:30~8:30** | **寶貝入園及自由探索活動．環境整理** | | | | | **社會、情緒、語文** |
| **8:30~9:00** | **美 味 早 餐 時 間** | | | | | **身體動作、認知**  **、社會** |
| **9:00~9:30** | **團體活動.安全教育.生活常規** | | | | | **身體動作、社會、**  **情緒、美感** |
| **9:30~10:00** | **主 題 活 動 及 自理能力指導** | | | | | **身體動作、認知、**  **語文、社會、美感、情緒** |
| **10:00~10:30** | **大肌肉活動時間** | | | | | **身體動作、社會、**  **情緒、美感** |
| **10:30~11:20** | **主題延伸活動** | | | | | **身體動作、認知、**  **語文、社會、美感、情緒** |
| **11:20~12:30** | **營  養  午  餐  時  間**  **(音樂欣賞)** | | | | | **身體動作、社會**  **、認知、情緒** |
| **12:30~14:20** | **整理環境、潔牙時間、備床**  **甜蜜午休時光** | | | | | **身體動作、社會、**  **情緒** |
| **14:20~14:50** | **起床整理棉被、梳洗、整理服裝儀容**  **補充活力 /生活好習慣** | | | | | **身體動作、社會、**  **情緒** |
| **14:50~15:20** | **美 味 點 心 時 間** | | | | | **身體動作、社會**  **、情緒** |
| **15:20~16:00** | **綜合活動.收拾整理 、愛的叮嚀** | | | | | **身體動作、社會、**  **情緒、美感、認知**  **、語文** |
| **16:00~** | **放學回家囉!** | | | | | **社會、情緒** |