



臺南市私立慈暉幼兒園 113 學年度

小班幼兒活動作息時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	領域
7:30~8:30	寶貝入園及自由探索活動・環境整理					社會、情緒、語文
8:30~9:00	美味早餐時間					身體動作、認知、社會
9:00~9:30	團體活動. 安全教育. 生活常規					身體動作、社會、情緒、美感
9:30~10:00	大肌肉活動時間					身體動作、社會、情緒、美感
10:00~11:00	主題活動(團討→操作→分享) 分組活動及學習區時間					身體動作、認知、語文、社會、美感、情緒
11:00~11:30	主題延伸活動					身體動作、認知、語文、社會、美感、情緒
11:30~12:30	營養午餐時間 (音樂欣賞)					身體動作、社會、認知、情緒
12:30~14:00	整理環境、潔牙時間、備床 甜蜜午休時光					身體動作、社會、情緒
14:00~14:30	起床整理棉被、梳洗、整理服裝儀容 補充活力 / 生活好習慣					身體動作、社會、情緒
14:30~15:00	美味點心時間					身體動作、社會、情緒
15:00~15:30	綜合活動/團討時間					身體動作、社會、情緒、美感、認知、語文
15:30~16:00	收拾整理、愛的叮嚀、放學回家					社會、情緒