慈暉幼兒園109年度上學期營養餐點表

109年11月份

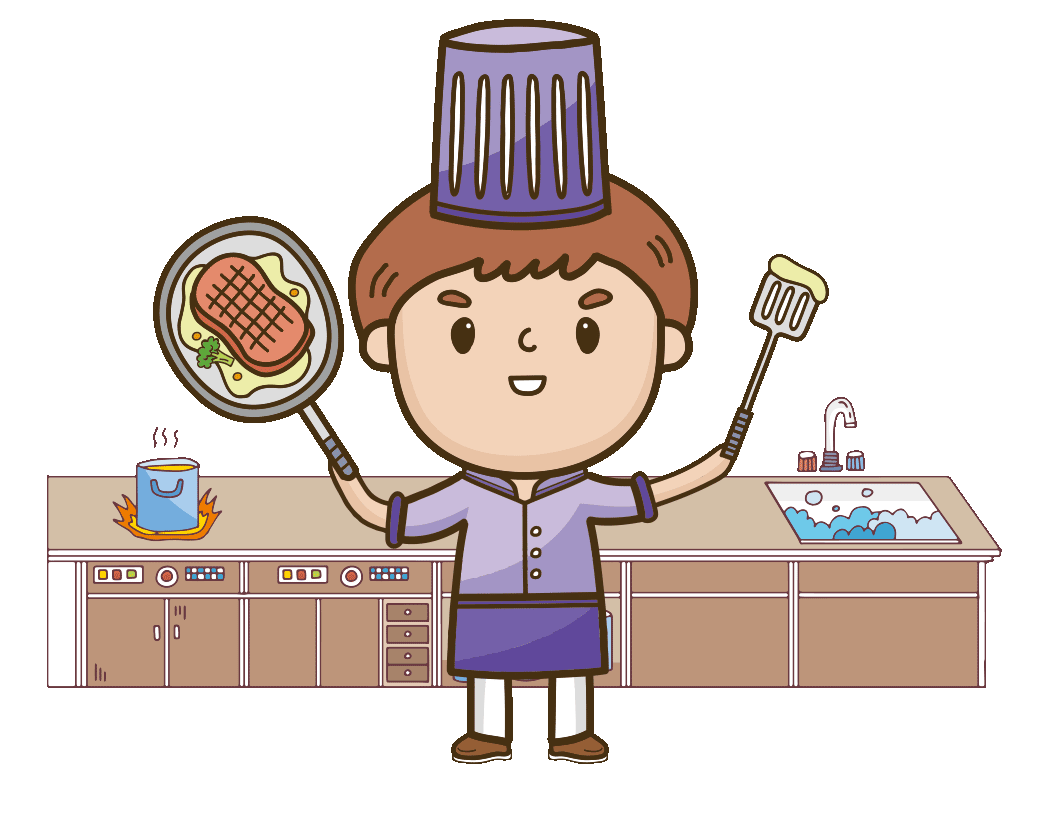
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 11/2 | 一 | 草莓三明治+牛奶 | 什錦炒意麵、素腸炒酸菜、榨菜肉絲湯 | 紅豆牛奶 |
| 11/3 | 二 | 什錦鍋燒麵 | 地瓜飯.滷肉瓜子肉燥.炒青菜.蘿蔔小魚排骨湯 | 玉米濃湯 |
| 11/4 | 三 | 煎餃+味噌湯 | 雞茸玉米粥(雞胸肉、玉米、白飯、高湯、高麗菜)、蘋果 | 茶葉蛋+麥茶 |
| 11/5 | 四 | 南瓜粥 | 白飯、滷蘿蔔丸子、三色鮮蔬、排骨大黃瓜湯 | 仙草蜜 |
| 11/6 | 五 | 抓餅+麥茶 | 海產粥(蛤蜊、蝦仁、薑絲、魚板、高麗菜) | 波蘿麵包+牛奶 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐芋頭鹹粥 | 下午點心 |
| 11/9 | 一 | 蘿蔔糕 | 雞肉絲飯、涼拌小黃瓜、香芹魚丸湯 | 雞蛋布丁 |
| 11/10 | 二 | 鮮蔬菇菇粥 | 白飯、紅燒燉肉、香菇絲瓜枸杞、青菜餛飩湯 | 桂圓米糕粥 |
| 11/11 | 三 | 鮮奶饅頭+麥片牛奶 | 鮪魚胡蘿蔔高麗菜蛋炒飯、鮮魚味噌湯 | 粿仔條湯 |
| 11/12 | 四 | 絲瓜麻油麵線 | 肉絲青菜炒烏龍麵、玉米排骨湯、芭樂 | 關東煮 |
| 11/13 | 五 | 法國土司+豆漿 | 南瓜飯、香菇爆豬柳、青菜豆腐大鍋湯 | 餐包+麥茶 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 11/16 | 一 | 當歸麵線 | 番茄義大利麵、玉米濃湯、蘋果 | 小肉包+麥茶 |
| 11/17 | 二 | 什錦滑蛋粥 | 地瓜飯、糖醋雞肉.紅蘿蔔炒蛋、金針鮮魚湯 | 綠豆湯 |
| 11/18 | 三 | 鮮奶+黑糖饅頭 | 黃金豬排燴飯、季節鮮蔬、鮮筍蛋花湯 | 傳統豆花 |
| 11/19 | 四 | 熱狗蛋 | 蔬菜水餃、蘿蔔排骨湯、香蕉 | 玉米濃湯 |
| 11/20 | 五 | 清粥小菜 | 什錦大魯麵、滷百頁海帶 | 肉鬆麵包+麥茶 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 11/23 | 一 | 蘿蔔糕湯 | 鳳梨火腿炒飯(鳳梨、火腿、高麗菜)貢丸湯 | 雞蛋布丁 |
| 11/24 | 二 | 青菜麻油細麵 | 什錦蔬菜肉絲炒麵、蘿蔔排骨湯、香蕉 | 綠豆湯 |
| 11/25 | 三 | 三明治+豆漿 | 咖哩雞肉燴飯、炒青菜、鮮蔬菇菇湯 | 香菇肉羹 |
| 11/26 | 四 | 蔬菜蛋餅 | 香菇肉羹蔬菜粥、 糖醋素腸 、橘子 | 玉米濃湯 |
| 11/27 | 五 | 高麗菜麵粉煎餅 | 香米飯、香爆豬柳、日式蒸蛋 、竹筍湯 | 小熱狗麵包+麥茶 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 11/30 | 一 | 蛋餅+豆漿 | 高麗菜鮮肉水餃、香酥甜不辣、什錦酸菜湯 | 什錦粥 |



※本園供應膳食均使用國產豬肉.牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！