慈暉幼兒園109年度上學期營養餐點表

109年11月份

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐 |  下午點心  |
| 11/2 | 一 |  草莓三明治+牛奶 |  什錦炒意麵、素腸炒酸菜、榨菜肉絲湯 |  紅豆牛奶 |
| 11/3 | 二 |  什錦鍋燒麵  | 地瓜飯.滷肉瓜子肉燥.炒青菜.蘿蔔小魚排骨湯 |  玉米濃湯 |
| 11/4 | 三 |  煎餃+味噌湯  | 雞茸玉米粥(雞胸肉、玉米、白飯、高湯、高麗菜)、蘋果 |  茶葉蛋+麥茶 |
| 11/5 | 四 |  南瓜粥 |  白飯、滷蘿蔔丸子、三色鮮蔬、排骨大黃瓜湯 |  仙草蜜  |
| 11/6 | 五 |  抓餅+麥茶  |  海產粥(蛤蜊、蝦仁、薑絲、魚板、高麗菜) | 波蘿麵包+牛奶 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐芋頭鹹粥 |  下午點心  |
| 11/9 | 一 |  蘿蔔糕 | 雞肉絲飯、涼拌小黃瓜、香芹魚丸湯 |  雞蛋布丁 |
| 11/10 | 二 |  鮮蔬菇菇粥 | 白飯、紅燒燉肉、香菇絲瓜枸杞、青菜餛飩湯 |  桂圓米糕粥  |
| 11/11 | 三 |  鮮奶饅頭+麥片牛奶  |  鮪魚胡蘿蔔高麗菜蛋炒飯、鮮魚味噌湯 |  粿仔條湯  |
| 11/12 | 四 |  絲瓜麻油麵線 |  肉絲青菜炒烏龍麵、玉米排骨湯、芭樂 |  關東煮  |
| 11/13 | 五 |  法國土司+豆漿 |  南瓜飯、香菇爆豬柳、青菜豆腐大鍋湯 |  餐包+麥茶 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心 |  營養午餐 |  下午點心 |
| 11/16 | 一 |  當歸麵線 |  番茄義大利麵、玉米濃湯、蘋果 |  小肉包+麥茶 |
| 11/17 | 二 |  什錦滑蛋粥  |  地瓜飯、糖醋雞肉.紅蘿蔔炒蛋、金針鮮魚湯 |  綠豆湯  |
| 11/18 | 三 |  鮮奶+黑糖饅頭  |  黃金豬排燴飯、季節鮮蔬、鮮筍蛋花湯 |  傳統豆花  |
| 11/19 | 四 |  熱狗蛋 |  蔬菜水餃、蘿蔔排骨湯、香蕉 |  玉米濃湯  |
| 11/20 | 五 |  清粥小菜 |  什錦大魯麵、滷百頁海帶 |  肉鬆麵包+麥茶 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐 |  下午點心  |
| 11/23 | 一 |  蘿蔔糕湯 |  鳳梨火腿炒飯(鳳梨、火腿、高麗菜)貢丸湯 |  雞蛋布丁  |
| 11/24 | 二 |  青菜麻油細麵  |  什錦蔬菜肉絲炒麵、蘿蔔排骨湯、香蕉  |  綠豆湯 |
| 11/25 | 三 |  三明治+豆漿 |  咖哩雞肉燴飯、炒青菜、鮮蔬菇菇湯 |  香菇肉羹 |
| 11/26 | 四 |  蔬菜蛋餅 |  香菇肉羹蔬菜粥、 糖醋素腸 、橘子 |  玉米濃湯  |
| 11/27 | 五 |  高麗菜麵粉煎餅  |  香米飯、香爆豬柳、日式蒸蛋 、竹筍湯 | 小熱狗麵包+麥茶  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 11/30 | 一 |  蛋餅+豆漿 | 高麗菜鮮肉水餃、香酥甜不辣、什錦酸菜湯 |  什錦粥 |



※本園供應膳食均使用國產豬肉.牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！