慈暉幼兒園109年度下學期營養餐點表

110年1月份

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 1/1 | 五 |  | 元旦 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 1/4 | 一 | 青菜豆腐湯 | 五穀飯、紅燒雞丁、蕃茄炒蛋、牛蒡大骨湯、橘子 | 雞蛋布丁 |
| 1/5 | 二 | 三明治、麥茶 | 皮蛋瘦肉粥、魯油豆腐、木瓜 | 關東煮 |
| 1/6 | 三 | 綜合蔬菜湯 | 什錦時蔬豬肉炒麵、鮮魚金針湯、蘋果 | 紅豆湯 |
| 1/7 | 四 | 香酥南瓜餅 | 雞肉絲飯、涼拌小黃瓜、薑絲冬瓜湯、芭樂 | 黑糖山粉圓 |
| 1/8 | 五 | 清粥小菜 | 鮮肉餛飩湯麵、香蕉 | 葡萄吐司 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 1/11 | 一 | 滑蛋粉絲 | 香葱什錦炒飯、竹輪、榨菜肉絲湯、火龍果 | 綠豆薏仁湯 |
| 1/12 | 二 | 土司三明治 | 香菇肉絲炒粄條、田園蔬菜湯、蘋果 | 香菇肉羹 |
| 1/13 | 三 | 糙米粥 | 香芹豬肉粥、炒高麗菜、香蕉 | 茶葉蛋、麥茶 |
| 1/14 | 四 | 絲瓜麵線 | 白飯、豆干炒肉絲、芙蓉蒸蛋、番茄豆腐湯、芭樂 | 桂圓紫米粥 |
| 1/15 | 五 | 香酥番薯餅、麥茶 | 蘑菇義大利麵、南瓜濃湯、番茄 | 肉鬆麵包 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 1/18 | 一 | 香煎蘿蔔糕 | 古早味肉羹飯、橘子 | 蔬菜湯麵 |
| 1/19 | 二 | 滋養小米粥 | 蔬菜水餃、酸辣湯、香蕉 | 黑輪蘿蔔湯 |
| 1/20 | 三 | 熱狗蛋 | 地瓜飯、瓜子肉燥、炒豆芽菜、大黃瓜排骨湯、番茄 | 蘑菇濃湯 |
| 1/21 | 四 | 當歸麵線 | 香菇瘦肉粥、滷海帶、木瓜 | 大滷麵 |
| 1/22 | 五 | 牛奶玉米脆片 | 炒烏龍麵、紅燒車輪、魚丸玉米蘿蔔湯、蘋果 | 起司麵包、冬瓜茶 |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 1/25 | 一 | 蔬菜餅 味噌湯 | 榨菜肉絲麵、滷豆干、火龍果 | 翡翠豆腐羹 |
| 1/26 | 二 | 小魚莧菜粥 | 洋蔥豬肉燴飯、花枝圈、海帶豆腐湯、香蕉 | 玉米濃湯 |
| 1/27 | 三 | 玉米蛋餅 | 茄汁雞肉絲炒麵、冬瓜枸杞湯、橘子 | 牛奶紅豆湯 |
| 1/28 | 四 | 肉鬆稀飯 | 白飯、馬鈴薯燉肉、香菇花椰、黃瓜魚丸湯、蘋果 | 雞蛋布丁 |
| 1/29 | 五 | 什錦鍋燒麵 | 高麗菜鹹粥、筍絲小鳥蛋、芭樂 | 奶黃包 |

※本園供應膳食均使用國產豬肉.牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！