慈暉幼兒園109年度下學期營養餐點表

 110年1月份

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐 |  下午點心  |
|  1/1 |  五 |  |  元旦 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐 |  下午點心  |
|  1/4 |  一 |  青菜豆腐湯 | 五穀飯、紅燒雞丁、蕃茄炒蛋、牛蒡大骨湯、橘子 |  雞蛋布丁 |
|  1/5 |  二 |  三明治、麥茶 |  皮蛋瘦肉粥、魯油豆腐、木瓜 |  關東煮 |
|  1/6 |  三 |  綜合蔬菜湯 |  什錦時蔬豬肉炒麵、鮮魚金針湯、蘋果 |  紅豆湯 |
|  1/7 |  四 |  香酥南瓜餅 |  雞肉絲飯、涼拌小黃瓜、薑絲冬瓜湯、芭樂 |  黑糖山粉圓  |
|  1/8 |  五 |  清粥小菜 |  鮮肉餛飩湯麵、香蕉 |  葡萄吐司 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐 |  下午點心  |
|  1/11 |  一 |  滑蛋粉絲 |  香葱什錦炒飯、竹輪、榨菜肉絲湯、火龍果 |  綠豆薏仁湯 |
|  1/12 |  二 |  土司三明治 |  香菇肉絲炒粄條、田園蔬菜湯、蘋果 |  香菇肉羹 |
|  1/13 |  三 |  糙米粥 |  香芹豬肉粥、炒高麗菜、香蕉 |  茶葉蛋、麥茶 |
|  1/14 |  四 |  絲瓜麵線 | 白飯、豆干炒肉絲、芙蓉蒸蛋、番茄豆腐湯、芭樂 |  桂圓紫米粥 |
|  1/15 |  五 |  香酥番薯餅、麥茶 |  蘑菇義大利麵、南瓜濃湯、番茄 |  肉鬆麵包 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐 |  下午點心  |
|  1/18 |  一 |  香煎蘿蔔糕 |  古早味肉羹飯、橘子 |  蔬菜湯麵 |
|  1/19 |  二 |  滋養小米粥 |  蔬菜水餃、酸辣湯、香蕉  |  黑輪蘿蔔湯 |
|  1/20 |  三 |  熱狗蛋 |  地瓜飯、瓜子肉燥、炒豆芽菜、大黃瓜排骨湯、番茄 |  蘑菇濃湯 |
|  1/21 |  四 |  當歸麵線 |  香菇瘦肉粥、滷海帶、木瓜 |  大滷麵 |
|  1/22 |  五 |  牛奶玉米脆片 | 炒烏龍麵、紅燒車輪、魚丸玉米蘿蔔湯、蘋果 | 起司麵包、冬瓜茶 |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐 |  下午點心  |
|  1/25 |  一 |  蔬菜餅 味噌湯 |  榨菜肉絲麵、滷豆干、火龍果 |  翡翠豆腐羹 |
|  1/26 |  二 |  小魚莧菜粥 |  洋蔥豬肉燴飯、花枝圈、海帶豆腐湯、香蕉 |  玉米濃湯 |
|  1/27 |  三 |  玉米蛋餅 |  茄汁雞肉絲炒麵、冬瓜枸杞湯、橘子 |  牛奶紅豆湯 |
|  1/28 |  四 |  肉鬆稀飯 | 白飯、馬鈴薯燉肉、香菇花椰、黃瓜魚丸湯、蘋果 |  雞蛋布丁 |
|  1/29 |  五 |  什錦鍋燒麵 |  高麗菜鹹粥、筍絲小鳥蛋、芭樂 |  奶黃包 |

※本園供應膳食均使用國產豬肉.牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！