



慈暉幼兒園 109 年度下學期營養餐點表

110 年 2 月份

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/1	一	麻油麵線	咖哩雞肉烏龍麵(雞腿肉、小白菜、香菇、洋蔥)、甜瓜	紅豆薏仁
2/2	二	蔬菜煎餅	地瓜飯、糖醋雞丁、玉米炒蛋、金針香菇湯、火龍果	雞蛋布丁
2/3	三	香煎蘿蔔糕	海鮮粥(蛤蠣、蝦仁、薑絲、魚板)、清炒高麗菜、蘋果	大魯湯麵
2/4	四	青菜豆腐湯	滑蛋蝦仁燴飯、海帶蘿蔔湯、香蕉	綠豆薏仁湯
2/5	五	小肉豆、豆漿	什錦蔬菜炒麵、滷味、銀芽豆腐蛋花湯、蕃茄	波蘿麵包、冬瓜茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/8	一	肉鬆地瓜粥	榨菜麻醬拌麵、滷蛋、豆腐味增湯、香蕉	黑糖粉圓
2/9	二	蛋餅	古早味香菇豬肉米糕、涼拌小黃瓜、四神湯、蘋果	蔬菜湯麵
2/10	三	農曆春節彈性放假		
2/11	四	農曆春節放假		
2/12	五	農曆春節放假		

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/15	一	農曆春節放假		
2/16	二	農曆春節放假		
2/17	三	青菜蕃茄豆腐湯	白飯、香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、芹菜魚丸湯、香蕉	地瓜綠豆湯
2/18	四	海苔飯捲	滑蛋雞肉粥(肉絲、蛋、油條)、綜合滷味、火龍果	關東煮
2/19	五	小饅頭、牛奶	蕃茄蔬菜拉麵(蕃茄、絞肉、高麗菜、菇類)、橘子	爆漿奶油餐包
2/20	六	南瓜煎餅、麥茶	鮭魚蛋炒飯、青江菜炒香菇、紫菜蛋花湯、蘋果	浮水魚羹

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/22	一	草莓吐司、牛奶	什錦鍋燒意麵(肉絲、紅蘿蔔、黑木耳)、玉米排骨湯、小蕃茄	八寶粥
2/23	二	蔬菜麵粉煎餅	麻油雞燉飯(雞腿肉、高麗菜、香菇)、山藥枸杞湯、橘子	香菇肉羹
2/24	三	絲瓜麵線	高麗菜雞絲鹹粥、菜脯蛋、蘋果	桂圓米糕粥
2/25	四	熱狗蛋、決明子茶	白飯、三杯雞丁、日式蒸蛋、排骨大黃瓜湯、香蕉	紅豆湯
2/26	五	小魚莧菜粥	什錦大魯麵(豬肉、金針、蘿蔔、扁魚)、鳳梨	肉鬆麵包

※本園供應膳食均使用國產豬肉、牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！

