



慈暉幼兒園 109 年度下學期營養餐點表

110 年 4 月份

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
4/1	四	香煎蘿蔔糕	玉米肉末粥(玉米粒、筍絲、絞肉)、滷海帶結、蘋果	味噌拉麵
4/2	五	清明連假		

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
4/5	一	清明連假		
4/6	二	絲瓜麵線	咖哩雞燴飯(雞胸肉、馬鈴薯、花椰菜)、竹筍大骨湯、鳳梨	八寶粥
4/7	三	玉米滑蛋粥	茄汁義大利麵、花枝圈、南瓜濃湯、香蕉	浮水魚羹
4/8	四	三明治	白飯、糖醋里肌、清炒長豆、黃瓜貢丸湯、芭樂	綠豆西米露
4/9	五	蛋餅	什錦炒麵(肉絲、洋蔥、高麗菜)、冬瓜蛤蠣湯、橘子	草莓麵包、冬瓜茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
4/12	一	地瓜稀飯+肉鬆	洋蔥蘑菇鐵板麵、玉米濃湯、番茄	桂圓薏仁粥
4/13	二	銀絲卷、牛奶	香腸蛋炒飯、蘿蔔湯、鳳梨	海鮮羹
4/14	三	蔥抓餅	皮蛋瘦肉粥(皮蛋、肉絲、柴魚片、蔥)、芭樂	仙草蜜
4/15	四	翡翠豆腐湯	地瓜飯、三杯雞丁、雙菇茭白筍、柴魚紫菜湯、香蕉	雞蛋布丁
4/16	五	滋養小米粥	海鮮炒烏龍麵(洋蔥、豬肉、魚板)、味噌豆芽湯、蘋果	肉鬆麵包、麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
4/19	一	海苔飯糰	香菇瓜子肉燥燴飯、醬燒竹輪、蘿蔔玉米湯、番茄	關東煮
4/20	二	香煎蘿蔔糕	麻將拌麵(芝麻醬、小黃瓜、絞肉)、蔬菜湯、橘子	香菇肉羹
4/21	三	南瓜粥	雞肉絲飯、魯油豆腐、柴魚紫菜大骨湯、芭樂	蘿蔔糕湯
4/22	四	熱狗蛋	白飯、蘿蔔燒肉、番茄滑蛋、芹香魚丸湯、蘋果	紅豆麥片湯
4/23	五	麻油麵線	海鮮粥(蝦仁、肉絲、蛤蠣、蛋)、香蕉	波蘿麵包

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
4/26	一	地瓜肉鬆粥	宮保雞丁燴飯、清炒花椰、豆腐羹、鳳梨	南瓜濃湯
4/27	二	法國吐司	大滷麵(紅蘿蔔、豬肉、金針菇、木耳)、番茄	銀耳粉圓湯
4/28	三	蔬菜麵粉煎餅	小魚莧菜粥(吻仔魚、莧菜、紅蘿蔔)、橘子	茶葉蛋、麥茶
4/29	四	小肉豆、麥茶	水餃、綜合滷味、酸辣湯、香蕉	古早味米粉湯
4/30	五	五一勞動節補放假		

※本園供應膳食均使用國產豬肉、牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！

