



# 慈暉幼稚園 109 年度下學期營養餐點表

## 110 年 5 月份

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
5/3	一	香煎蘿蔔糕	玉米肉末粥(玉米粒、長豆、筍絲、絞肉)、蘋果	板條湯麵
5/4	二	雞絲湯麵	古早味油飯(香菇、蝦米、五花肉)、山藥蓮子湯、西瓜	銀耳粉圓湯
5/5	三	蕃薯餅	餛飩湯麵(餛飩、白菜、魚板)、香蕉	燕麥粥
5/6	四	翡翠豆腐湯	五穀飯、五香肉燥、炒空心菜、冬瓜蛤蜊湯、芒果	地瓜綠豆湯
5/7	五	南瓜粥	咖哩雞燴飯(雞腿肉、馬鈴薯、紅蘿蔔)、青菜豆腐湯、鳳梨	肉鬆麵包、麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
5/10	一	蔥抓餅	台式炒麵(洋蔥、豬肉、高麗菜)、味噌鮮魚湯、蓮霧	桂圓薏仁粥
5/11	二	銀絲卷、牛奶	肉絲炒飯、黃瓜貢丸湯、香蕉	玉米濃湯
5/12	三	絲瓜麵線	海鮮粥(蝦仁、肉絲、蛤蜊、蛋)、蘋果	浮水魚羹
5/13	四	玉米蛋餅	白飯、香煎豬排、番茄豆腐、紫菜蛋花湯、西瓜	仙草蜜
5/14	五	滋養小米粥	洋蔥蘑菇義大利麵、南瓜濃湯、芒果	香蔥麵包、冬瓜茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
5/17	一	地瓜肉鬆粥	糖醋里肌燴飯、清炒長豆、竹筍大骨湯、香蕉	雞蛋布丁
5/18	二	蔬菜煎餅	炒意麵(肉絲、高麗菜、魚板)、榨菜肉絲湯、蓮霧	海鮮羹
5/19	三	法國吐司、牛奶	雞肉絲飯、醬燒竹輪、金針湯、蘋果	麵疙瘩
5/20	四	熱狗蛋	地瓜飯、京醬肉絲、滷白菜、芹香魚丸湯、鳳梨	紅豆麥片湯
5/21	五	海苔飯糰	什錦百匯粥(百頁豆腐、肉絲、紅蘿蔔、木耳)、西瓜	草莓麵包

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
5/24	一	小肉包、牛奶	鮪魚炒飯、清炒花椰、豆腐羹、鳳梨	蘿蔔糕湯
5/25	二	蕃薯餅	海鮮烏龍麵(蛤蜊、里肌肉、白菜、蛋)、蘋果	八寶粥
5/26	三	麻油麵線	香菇竹筍排骨粥、綜合滷味、芒果	茶葉蛋、麥茶
5/27	四	小肉豆、麥茶	白飯、蘿蔔燒肉、雙菇豆包、番茄豆芽湯、香蕉	黑糖粉圓湯
5/28	五	莧菜銀魚粥	炒米粉(豬肉絲、高麗菜、洋蔥、香菇)、西瓜	奶酥麵包、麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
5/31	一	清粥小菜	青蔥高麗菜鮮肉水餃、柴魚魚丸湯、蓮霧	關東煮

※本園供應膳食均使用國產豬肉、牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！

