慈暉幼兒園110年度上學期營養餐點表

 110年8月份

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐 |  下午點心  |
| 8/2 |  一 |  草莓吐司+牛奶 | 糙米飯、蜜汁小排、蒜炒高麗菜、筍絲湯、番茄 |  黑糖粉圓湯 |
|  8/3 |  二 |  煎餃 | 白飯、香酥雞、咖哩花椰菜、黃瓜貢丸湯、西瓜 |  仙草奶凍 |
|  8/4 |  三 |  什錦鮮菇粥 | 沙茶肉羹麵(金針菇、木耳、高麗菜、豬肉、麵) |  蒸地瓜 |
|  8/5 |  四 |  熱狗蛋 |  鮪魚鮮菇炒飯、芹菜貢丸湯、香蕉 |  香菇肉羹麵 |
|  8/6 |  五 |  麻油麵線 | 白飯、紅蘿蔔煎蛋、南瓜蒸肉、蕃茄蛋花湯、西瓜 |  紅豆麵包 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐 |  下午點心  |
|  8/9 |  一 |  火腿蛋吐司 | 咖哩飯(馬鈴薯、紅蘿蔔、豬肉、白飯)、蕃茄蛋花湯 |  煉乳小饅頭 |
|  8/10 |  二 |  蔬菜蛋餅 |  排骨雞肉粥、清炒花椰菜、香蕉 |  紅豆湯 |
|  8/11 |  三 |  鮮菇濃湯 |  香腸蛋炒飯、清炒長豆、山藥排骨湯、蘋果 |  茶葉蛋+麥茶 |
|  8/12 |  四 |  饅頭+豆漿 |  義大利麵(麵、豬肉、番茄、花椰菜)、玉米濃湯 |  愛玉檸檬 |
|  8/13 |  五 |  蛋花麵線 |  白飯、糖醋里肌、清炒長豆、黃瓜貢丸湯、鳳梨 | 奶黃包+麥茶 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐 |  下午點心  |
|  8/16 |  一 |  小肉豆、麥茶 |  糖醋里肌燴飯、清炒長豆、竹筍大骨湯、香蕉 |  黑糖仙草蜜 |
|  8/17 |  二 |  小肉包 | 洋蔥炒雞柳燴麵、清炒花椰菜、玉米蘿蔔湯、芭樂 |  雞蛋布丁 |
|  8/18 |  三 |  葡萄吐司、米漿 | 滑蛋豬肉燴飯、清炒四季豆、蕃茄蛋花湯、芒果 |  綠豆薏仁湯 |
|  8/19 |  四 |  蔥抓餅 | 白飯、三杯雞丁、小魚高麗菜、蓮藕排骨湯、鳳梨 |  關東煮 |
|  8/20 |  五 |  鮪魚蛋餅 |  什錦百匯粥(百頁豆腐、肉絲、紅蘿蔔、木耳)、西瓜 |  草莓麵包 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐 |  下午點心  |
|  8/23 |  一 |  鮮奶饅頭+豆漿 |  鮪魚炒飯、清炒花椰菜、豆腐羹、鳳梨 |  桂圓紫米粥 |
|  8/24 |  二 |  小壽司 |  豬肉水餃(高麗菜、豬肉)、玉米濃湯、西瓜 |  紅豆薏仁湯 |
|  8/25 |  三 |  玉米蛋餅 |  白飯、蘿蔔燒肉、娃娃菜炒鮮菇、脆筍排骨湯 |  **仙草蜜** |
|  8/26  |  四 |  翡翠吻仔魚粥 | 叉燒肉炒麵(豬肉、洋蔥、青江菜)、味噌湯、香蕉 |  大滷麵 |
|  8/27 |  五 |  香煎蘿蔔糕 | 白飯、香菇肉燥、清炒高麗菜、金針排骨湯、西瓜 |  小餐包+麥茶 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 |  上午點心  |  營養午餐 |  下午點心  |
|  8/30 |  一 |  起司三明治 |  什錦海鮮意麵(蝦、高麗菜、肉絲、木耳)、西瓜 |  蛋花湯餃 |
|  8/31 |  二 |  蘿蔔糕 |  白飯、青菜蝦米、滷雞腿排、薏仁排骨湯、芭樂 |  肉鬆麵包 |

※本園供應膳食均使用國產豬肉.牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！