慈暉幼兒園110年度上學期營養餐點表

110年8月份

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 8/2 | 一 | 草莓吐司+牛奶 | 糙米飯、蜜汁小排、蒜炒高麗菜、筍絲湯、番茄 | 黑糖粉圓湯 |
| 8/3 | 二 | 煎餃 | 白飯、香酥雞、咖哩花椰菜、黃瓜貢丸湯、西瓜 | 仙草奶凍 |
| 8/4 | 三 | 什錦鮮菇粥 | 沙茶肉羹麵(金針菇、木耳、高麗菜、豬肉、麵) | 蒸地瓜 |
| 8/5 | 四 | 熱狗蛋 | 鮪魚鮮菇炒飯、芹菜貢丸湯、香蕉 | 香菇肉羹麵 |
| 8/6 | 五 | 麻油麵線 | 白飯、紅蘿蔔煎蛋、南瓜蒸肉、蕃茄蛋花湯、西瓜 | 紅豆麵包 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 8/9 | 一 | 火腿蛋吐司 | 咖哩飯(馬鈴薯、紅蘿蔔、豬肉、白飯)、蕃茄蛋花湯 | 煉乳小饅頭 |
| 8/10 | 二 | 蔬菜蛋餅 | 排骨雞肉粥、清炒花椰菜、香蕉 | 紅豆湯 |
| 8/11 | 三 | 鮮菇濃湯 | 香腸蛋炒飯、清炒長豆、山藥排骨湯、蘋果 | 茶葉蛋+麥茶 |
| 8/12 | 四 | 饅頭+豆漿 | 義大利麵(麵、豬肉、番茄、花椰菜)、玉米濃湯 | 愛玉檸檬 |
| 8/13 | 五 | 蛋花麵線 | 白飯、糖醋里肌、清炒長豆、黃瓜貢丸湯、鳳梨 | 奶黃包+麥茶 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 8/16 | 一 | 小肉豆、麥茶 | 糖醋里肌燴飯、清炒長豆、竹筍大骨湯、香蕉 | 黑糖仙草蜜 |
| 8/17 | 二 | 小肉包 | 洋蔥炒雞柳燴麵、清炒花椰菜、玉米蘿蔔湯、芭樂 | 雞蛋布丁 |
| 8/18 | 三 | 葡萄吐司、米漿 | 滑蛋豬肉燴飯、清炒四季豆、蕃茄蛋花湯、芒果 | 綠豆薏仁湯 |
| 8/19 | 四 | 蔥抓餅 | 白飯、三杯雞丁、小魚高麗菜、蓮藕排骨湯、鳳梨 | 關東煮 |
| 8/20 | 五 | 鮪魚蛋餅 | 什錦百匯粥(百頁豆腐、肉絲、紅蘿蔔、木耳)、西瓜 | 草莓麵包 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 8/23 | 一 | 鮮奶饅頭+豆漿 | 鮪魚炒飯、清炒花椰菜、豆腐羹、鳳梨 | 桂圓紫米粥 |
| 8/24 | 二 | 小壽司 | 豬肉水餃(高麗菜、豬肉)、玉米濃湯、西瓜 | 紅豆薏仁湯 |
| 8/25 | 三 | 玉米蛋餅 | 白飯、蘿蔔燒肉、娃娃菜炒鮮菇、脆筍排骨湯 | **仙草蜜** |
| 8/26 | 四 | 翡翠吻仔魚粥 | 叉燒肉炒麵(豬肉、洋蔥、青江菜)、味噌湯、香蕉 | 大滷麵 |
| 8/27 | 五 | 香煎蘿蔔糕 | 白飯、香菇肉燥、清炒高麗菜、金針排骨湯、西瓜 | 小餐包+麥茶 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 8/30 | 一 | 起司三明治 | 什錦海鮮意麵(蝦、高麗菜、肉絲、木耳)、西瓜 | 蛋花湯餃 |
| 8/31 | 二 | 蘿蔔糕 | 白飯、青菜蝦米、滷雞腿排、薏仁排骨湯、芭樂 | 肉鬆麵包 |

※本園供應膳食均使用國產豬肉.牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！