



慈暉幼稚園 110 年度上學期營養餐點表 110 年 9 月份

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
9/1	三	鮮乳小饅頭	地瓜飯、糖醋雞丁、玉米炒蛋、金針香菇湯、火龍果	黑糖粉圓湯
9/2	四	熱狗蛋	榨菜麻醬拌麵、滷蛋、豆腐味增湯、香蕉	仙草奶凍
9/3	五	什錦鮮菇粥	沙茶肉羹麵(金針菇、木耳、高麗菜、豬肉、麵)	草莓麵包

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
9/6	一	火腿吐司	咖哩飯(馬鈴薯、紅蘿蔔、豬肉、白飯)、蕃茄蛋花湯	香菇肉羹麵
9/7	二	蔬菜蛋餅	滑蛋雞肉粥(肉絲、蛋、油條)、綜合滷味、火龍果	紅豆湯
9/8	三	鮮菇濃湯	香腸蛋炒飯、清炒長豆、山藥排骨湯、蘋果	茶葉蛋+麥茶
9/9	四	玉米滑蛋粥	義大利麵(麵、豬肉、番茄、花椰菜)、玉米濃湯	愛玉檸檬
9/10	五	麻油蛋花麵線	白飯、糖醋里肌、清炒長豆、黃瓜貢丸湯、鳳梨	奶黃包+豆漿

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
9/13	一	小肉豆、麥茶	糖醋里肌燴飯、清炒長豆、竹筍大骨湯、香蕉	黑糖仙草蜜
9/14	二	地瓜肉鬆粥	什錦鍋燒意麵(肉絲、紅蘿蔔、黑木耳)、玉米排骨湯、小蕃茄	雞蛋布丁
9/15	三	果醬吐司、豆漿	滑蛋豬肉燴飯、清炒四季豆、蕃茄蛋花湯、芒果	地瓜綠豆湯
9/16	四	小肉包、麥茶	白飯、三杯雞丁、清炒高麗菜、蓮藕排骨湯、鳳梨	銀耳粉圓湯
9/17	五	蔥抓餅	什錦百匯粥(百頁豆腐、肉絲、紅蘿蔔、木耳)、西瓜	草莓麵包

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心	
9/20	一	鮮奶饅頭+豆漿	鮭魚炒飯、清炒花椰、豆腐羹、鳳梨	桂圓紫米粥	
9/21	二	中秋節放假			
9/22	三	雞茸蔬菜粥	蕃茄蔬菜拉麵(蕃茄、絞肉、高麗菜、菇類)、鳳梨	雞蛋布丁	
9/23	四	鮭魚三明治	白飯、香菇肉燥、清炒高麗菜、金針排骨湯、西瓜	綠豆麥片	
9/24	五	香煎蘿蔔糕	叉燒肉炒麵(豬肉、洋蔥、青江菜)、味噌湯、香蕉	草莓麵包	

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
9/27	一	南瓜粥	什錦海鮮意麵(蝦、高麗菜、肉絲、木耳)、西瓜	關東煮
9/28	二	小肉豆+麥茶	白飯、三杯雞丁、日式蒸蛋、排骨大黃瓜湯、香蕉	蔬菜湯餃
9/29	三	雞絲湯麵	咖哩燴飯、時蔬花椰、大骨筍片湯、蘋果	仙草蜜
9/30	四	青菜豆腐湯	鮮蔬雞丁蝦仁燴飯、鮮菇魚湯、香蕉	玉米濃湯

※本園供應膳食均使用國產豬肉、牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！