



慈暉幼兒園 110 年度上學期營養餐點表

110 年 10 月份

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
10/1	五	地瓜肉鬆粥	糖醋里肌燴飯、炒三色時蔬、竹筍大骨湯、香蕉	波蘿麵包

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
10/4	一	蔬菜煎餅	什錦炒麵(肉絲、紅蘿蔔、香菇)、味噌豆腐湯、柚子	海鮮羹
10/5	二	法國吐司、牛奶	雞肉絲飯、醬燒竹輪、金針排骨湯、蘋果	麵疙瘩
10/6	三	熱狗蛋	什錦大滷麵(高麗菜、豬肉、木耳)、薑絲菇湯、芭樂	紅豆麥片湯
10/7	四	蔥抓餅	地瓜飯、京醬肉絲、滷白菜、芹香魚丸湯、木瓜	關東煮
10/8	五	海苔飯糰	皮蛋豬肉粥(皮蛋、肉絲、紅蘿蔔)、紅燒車輪、梨子	鍋燒意麵

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
10/12	二	銀絲卷、牛奶	肉絲炒飯、筍片魚丸湯、香蕉	玉米濃湯
10/13	三	絲瓜麵線	海鮮粥(蝦仁、肉絲、蛤蠣、蛋)、蘋果	浮水魚羹
10/14	四	玉米蛋餅	白飯、香煎豬排、番茄豆腐、紫菜蛋花湯、西瓜	仙草蜜
10/15	五	清粥小菜	青蔥高麗菜鮮肉水餃、黃瓜貢丸湯、火龍果	起司麵包、冬瓜茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
10/18	一	香煎蘿蔔糕	古早味油飯(香菇、蝦米、五花肉)、味噌湯、西瓜	板條湯麵
10/19	二	雞絲湯麵	玉米肉末粥(玉米粒、長豆、筍絲、絞肉)、蘋果	銀耳粉圓湯
10/20	三	蕃薯餅	五穀飯、五香肉燥、炒豆芽菜、冬瓜蛤蜊湯、芭樂	燕麥粥
10/21	四	翡翠豆腐湯	餛飩湯麵(餛飩、白菜、魚板)、香蕉	地瓜綠豆湯
10/22	五	南瓜粥	咖哩雞燴飯(雞腿肉、馬鈴薯、紅蘿蔔)、青菜豆腐湯、木瓜	肉鬆麵包、麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
10/25	一	小肉包、牛奶	鮪魚炒飯、清炒花椰、豆腐羹、火龍果	蘿蔔糕湯
10/26	二	蕃薯餅	海鮮烏龍麵(蛤蠣、里肌肉、白菜、蛋)、蘋果	八寶粥
10/27	三	麻油麵線	香菇竹筍排骨粥、綜合滷味、梨子	茶葉蛋、麥茶
10/28	四	小肉豆、麥茶	白飯、蘿蔔燒肉、雙菇豆包、海帶豆芽湯、香蕉	黑糖粉圓湯
10/29	五	莧菜銀魚粥	炒米粉(豬肉絲、高麗菜、洋蔥、香菇)、青菜蛋花湯、西瓜	奶酥麵包、麥茶

※本園供應膳食均使用國產豬肉. 牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！

