



慈暉幼兒園 110 年度上學期營養餐點表

110 年 11 月份

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
11/1	一	草莓三明治	什錦炒意麵、青菜貢丸湯	紅豆牛奶
11/2	二	麻油麵線	地瓜飯、滷肉瓜仔肉燥、炒青菜、蘿蔔排骨湯	玉米濃湯
11/3	三	煎餃	雞茸玉米粥(雞胸肉、玉米、白飯、高湯、高麗菜)、蘋果	茶葉蛋+麥茶
11/4	四	南瓜鹹粥	白飯、滷蘿蔔丸子、三色鮮蔬、鮮菇湯	仙草蜜
11/5	五	蔬菜煎餅	海產粥(蛤蜊、蝦仁、薑絲、魚板、高麗菜)	波蘿麵包+牛奶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
11/8	一	蘿蔔糕	雞肉絲飯、涼拌小黃瓜、香芹魚丸湯	雞蛋布丁
11/9	二	鮮蔬菇菇粥	白飯、紅燒燉肉、枸杞香菇絲瓜、青菜餛飩湯	桂圓米糕粥
11/10	三	鮮奶饅頭+牛奶	香腸胡蘿蔔高麗菜蛋炒飯、鮮魚味噌湯	粿仔條湯
11/11	四	絲瓜麻油麵線	肉絲青菜炒烏龍麵、玉米排骨湯、芭樂	關東煮
11/12	五	法國土司+豆漿	南瓜飯、香菇爆豬柳、青菜豆腐大鍋湯	餐包+麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
11/15	一	當歸麵線	地瓜飯、糖醋雞肉、紅蘿蔔炒蛋、金針鮮魚湯	小肉包+麥茶
11/16	二	什錦滑蛋粥	番茄蛤蠣義大利麵、玉米濃湯、蘋果	綠豆湯
11/17	三	鮮奶+黑糖饅頭	黃金豬排燴飯、季節鮮蔬、鮮筍蛋花湯	傳統豆花
11/18	四	熱狗蛋	蔬菜水餃、蘿蔔排骨湯、香蕉	玉米濃湯
11/19	五	清粥小菜	什錦大魯麵、滷百頁海帶	肉鬆麵包+麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
11/22	一	蘿蔔糕湯	鳳梨火腿炒飯(鳳梨、火腿、高麗菜)貢丸湯	雞蛋布丁
11/23	二	青菜麻油細麵	什錦蔬菜肉絲炒麵、蘿蔔排骨湯、香蕉	綠豆湯
11/24	三	三明治+豆漿	咖哩雞肉燴飯、炒青菜、鮮蔬菇菇湯	香菇肉羹
11/25	四	蔬菜蛋餅	海鮮湯麵(蛤蜊、蟹肉棒、筍絲、小烏蛋、豬肉末)、芭樂	玉米濃湯
11/26	五	高麗菜煎餅	香米飯、蔥爆豬柳、日式蒸蛋、竹筍湯	小熱狗麵包+麥茶

11/29	一	蛋餅+豆漿	鍋燒意麵、香酥甜不辣、什錦酸菜湯	什錦粥
11/30	二	果醬吐司+鮮奶	芋頭鹹粥(芋頭、豬肉絲、香菇、蝦米)炒青菜	關東煮

※本園供應膳食均使用國產豬肉、牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！

