



+

## 慈暉幼兒園 110 年度上學期營養餐點表

### 110 年 12 月份

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
12/1	三	香鬆海苔飯糰	海鮮粥、香蕉	蔬菜麵
12/2	四	起司饅頭、糙米漿	蔬菜肉絲意麵、蛤蠣薑絲湯、蘋果	南瓜玉米濃湯
12/3	五	什錦滑蛋粥	鮭魚炒飯、玉米排骨湯、芭樂	可莉母麵包、麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
12/6	一	糙米粥	蔬菜水餃、蕃茄豆腐湯、蘋果	地瓜粉圓湯
12/7	二	三明治、麥茶	什錦海鮮粥、五香豆干、香蕉	綠豆湯
12/8	三	香煎蘿蔔糕	咖哩燴飯、皇帝豆大骨湯、火龍果	牛奶布丁
12/9	四	南瓜煎餅	什錦炒烏龍麵、滷百頁海帶、芭樂	關東煮
12/10	五	絲瓜麻油麵線	地瓜飯、馬鈴薯燉肉、玉米炒蛋、枸杞湯、橘子	肉鬆麵包

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
12/13	一	熱狗蛋	什錦炒麵、蛤蠣冬瓜湯、火龍果	紅豆湯
12/14	二	地瓜香菇粥	筍絲肉燥香菇湯飯、柳丁	黑糖地瓜湯
12/15	三	清粥小菜	日式豚骨拉麵、香蕉	米糕甜粥
12/16	四	蔬菜蛋餅	蕃茄蔬菜蛋炒飯、滷味、芭樂	玉米濃湯
12/17	五	鍋燒雞絲麵	五穀飯、三杯雞、洋蔥炒蛋、雙色蘿蔔湯、蘋果	餐包、麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
12/20	一	肉鬆稀飯	美濃板條、排骨蘿蔔湯、橘子	海鮮豆腐羹
12/21	二	排骨蔬菜麵	筍香雞肉炊飯、蠔油生菜燴鮑菇、味噌湯、蘋果	雞蛋布丁
12/22	三	黑糖饅頭、牛奶	芋頭鹹粥、滷百頁豆腐、火龍果	香菇肉羹
12/23	四	三明治、豆漿	蕃茄義大利麵、南瓜濃湯、柳丁	餛飩湯
12/24	五	高麗菜煎餅	香米飯、豆腐燒肉、香菇燴白菜、蛋花湯、香蕉	紅豆麵包、麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
12/27	一	銀絲卷、牛奶	擔仔麵、香芹魚丸湯、火龍果	關東煮
12/28	二	滑蛋雞肉粥	肉燥飯、蝦米炒高麗菜、三色蒸蛋、青菜餛飩湯、芭樂	仙草蜜
12/29	三	草莓三明治、豆漿	什錦肉片番茄湯麵、香蕉	綠豆薏仁湯
12/30	四	麵線羹	古早味油飯、豆腐味噌湯、蘋果	肉鬆麵包、冬瓜茶

※本園供應膳食均使用國產豬肉、牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！

