



慈暉幼兒園 110 年度下學期營養餐點表

111 年 2 月份

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/1	二		農曆春節放假	
2/2	三		農曆春節放假	
2/3	四		農曆春節放假	
2/4	五		農曆春節放假彈性放假	

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/7	一	麻油麵線	咖哩雞肉烏龍麵(雞腿肉、小白菜、香菇、洋蔥)、甜瓜	紅豆薏仁
2/8	二	蔬菜煎餅、豆漿	地瓜飯、糖醋雞丁、玉米炒蛋、金針香菇湯、火龍果	雞蛋布丁
2/9	三	草莓三明治、牛奶	鮭魚蛋炒飯、青江菜炒香菇、紫菜蛋花湯、蘋果	茶葉蛋、麥茶
2/10	四	小肉豆、豆漿	海鮮粥(蛤蠣、蝦仁、薑絲、魚板)、清炒高麗菜、蘋果	大魯湯麵
2/11	五	香煎蘿蔔糕	滑蛋蝦仁燴飯、海帶蘿蔔湯、香蕉	波蘿麵包、冬瓜茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/14	一	蔬菜麵粉煎餅	榨菜麻醬拌麵、滷蛋、豆腐味增湯、香蕉	黑糖粉圓
2/15	二	肉鬆地瓜粥	古早味香菇豬肉米糕、涼拌小黃瓜、四神湯、蘋果	蔬菜湯麵
2/16	三	玉米蛋餅	白飯、香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、芹菜魚丸湯、香蕉	地瓜綠豆湯
2/17	四	銀絲卷、豆漿	滑蛋雞肉粥(肉絲、蛋、油條)、綜合滷味、火龍果	關東煮
2/18	五	牛奶饅頭	蕃茄蔬菜拉麵(蕃茄、絞肉、高麗菜、菇類)、橘子	奶油餐包

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/21	一	草莓吐司、牛奶	什錦鍋燒意麵(肉絲、紅蘿蔔、黑木耳)、小蕃茄	八寶粥
2/22	二	絲瓜麵線	麻油雞燉飯(雞腿肉、高麗菜、香菇)、山藥枸杞湯、橘子	香菇肉羹
2/23	三	蔬菜麵粉煎餅	高麗菜雞肉絲鹹粥、菜脯蛋、蘋果	桂圓米糕粥
2/24	四	熱狗蛋、決明子茶	白飯、三杯雞丁、日式蒸蛋、排骨大黃瓜湯、香蕉	紅豆湯
2/25	五	小魚莧菜粥	什錦大魯麵(豬肉、金針、蘿蔔、扁魚)、鳳梨	肉鬆麵包

※本園供應膳食均使用國產豬肉. 牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！

