



# 慈暉幼稚園 110 年度下學期營養餐點表

## 111 年 3 月份

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3/1	二	麻油麵線	水餃、紫菜蛋花湯、番茄	雞蛋布丁
3/2	三	蔬菜煎餅	鳳梨雞丁炒飯(鳳梨、青豆仁、雞丁)、冬瓜湯、木瓜	地瓜綠豆湯
3/3	四	果醬吐司、豆漿	白飯、馬鈴薯燉肉、雪菜豆乾丁、三菇鮮湯、蘋果	海鮮濃湯
3/4	五	清粥小菜	海鮮炒烏龍麵(洋蔥、蝦仁、香菇、魚板)、味噌海芽湯、芭樂	肉鬆麵包、麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3/7	一	蛋餅	玉米肉末粥(玉米、絞肉、高麗菜)、滷蛋、香蕉	餛飩湯
3/8	二	莧菜銀魚粥	洋蔥豬肉燴飯、花枝圈、番茄豆芽湯、番茄	浮水魚羹
3/9	三	香煎蘿蔔糕	肉燥乾麵、滷小油豆腐、羅宋湯、木瓜	桂圓薏仁粥
3/10	四	青菜豆腐湯	地瓜飯、土魷魚丁、炒小黃瓜、豆腐羹、蘋果	紅豆麥片湯
3/11	五	滋養小米粥	什錦鍋燒意麵(肉絲、紅蘿蔔、白菜、雞蛋)、芭樂	波蘿麵包、決明子茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3/14	一	蔬菜麵粉煎餅	什錦時蔬炒麵、鮮魚金針湯、蘋果	八寶粥
3/15	二	綜合蔬菜湯	鮮蔬雞丁蝦仁燉飯、鮮菇魚湯、香蕉	玉米濃湯
3/16	三	銀絲卷、牛奶	海鮮粥(蛤蠣、高麗菜、香菇、魚板、薑絲)、芭樂	味噌拉麵
3/17	四	當歸麵線	五穀飯、脆筍炒肉絲、豆薯炒蛋、黃瓜排骨湯、木瓜	綠豆西米露
3/18	五	小肉豆、麥茶	蕃茄蔬菜拉麵(蕃茄、絞肉、高麗菜、菇類)、蘋果	肉鬆麵包

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3/21	一	三明治	洋蔥豬柳燴飯、鮑菇青江菜、山藥蓮子湯、芭樂	關東煮
3/22	二	蔥抓餅	香菇肉絲炒板條、田園蔬菜湯、蘋果	紅豆牛奶
3/23	三	南瓜粥	鮭魚蛋炒飯、毛豆三丁、雙色蘿蔔湯、香蕉	蘿蔔糕湯
3/24	四	蔬菜麵疙瘩	白飯、玉米鮮蔬雞丁、滷海帶結、芹香魚丸湯、芭樂	香菇肉羹
3/25	五	熱狗蛋	香菇瘦肉粥(香菇、豬肉絲、雞蛋)、滷白菜、香蕉	起司麵包、麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
3/28	一	三明治+牛奶	咖哩燴飯、時蔬花椰、大骨筍片湯、蘋果	綠豆薏仁湯
3/29	二	雞茸蔬菜粥	洋蔥蘑菇鐵板麵、時蔬豆包、玉米濃湯、木瓜	雞蛋布丁
3/30	三	香煎蘿蔔糕	什錦大魯麵(豬肉、金針、蘿蔔、扁魚)、番茄	南瓜濃湯
3/31	四	海苔飯捲	皮蛋瘦肉粥(皮蛋、肉絲、玉米粒、蛋)、滷豆干、芭樂	茶葉蛋+麥茶
4/1	五	青菜豆腐湯	麻油香菇雞肉飯、鮮魚蘿蔔湯、香蕉	紅豆麵包

※本園供應膳食均使用國產豬肉、牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！

