



慈暉幼兒園 110 年度下學期營養餐點表

111 年 5 月份

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
5/3	二	香煎蘿蔔糕	玉米肉末粥(玉米粒、長豆、筍絲、絞肉)、蘋果	板條湯麵
5/4	三	雞絲湯麵	古早味油飯(香菇、蝦米、五花肉)、山藥蓮子湯、西瓜	銀耳粉圓湯
5/5	四	蕃薯餅	餛飩湯麵(餛飩、白菜、魚板)、香蕉	燕麥粥
5/6	五	翡翠豆腐湯	五穀飯、五香肉燥、炒空心菜、冬瓜蛤蜊湯、芒果	肉鬆麵包、麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
5/9	一	蔥抓餅	台式炒麵(洋蔥、豬肉、高麗菜)、味噌鮮魚湯、鳳梨	桂圓薏仁粥
5/10	二	銀絲卷、牛奶	肉絲炒飯、黃瓜貢丸湯、香蕉	玉米濃湯
5/11	三	絲瓜麵線	海鮮粥(蝦仁、肉絲、蛤蠣、蛋)、蘋果	關東煮
5/12	四	玉米蛋餅	白飯、香煎豬排、番茄豆腐、紫菜蛋花湯、西瓜	仙草蜜
5/13	五	滋養小米粥	洋蔥蘑菇義大利麵、南瓜濃湯、芒果	奶油麵包、冬瓜茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
5/16	一	地瓜肉鬆粥	糖醋里肌燴飯、清炒長豆、竹筍大骨湯、香蕉	雞蛋布丁
5/17	二	蔬菜煎餅	炒意麵(肉絲、高麗菜、魚板)、榨菜肉絲湯、芭樂	海鮮羹
5/18	三	法國吐司、牛奶	雞肉絲飯、醬燒竹輪、金針湯、蘋果	綠豆粉圓湯
5/19	四	熱狗蛋	地瓜飯、京醬肉絲、滷白菜、芹香魚丸湯、鳳梨	紅豆麥片湯
5/20	五	海苔飯糰	什錦百匯粥(百頁豆腐、肉絲、紅蘿蔔、木耳)、西瓜	草莓麵包

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
5/23	一	小肉包、牛奶	鮭魚炒飯、清炒花椰、豆腐羹、鳳梨	蘿蔔糕湯
5/24	二	蔬菜蛋餅	海鮮烏龍湯麵(蛤蠣、花枝、豬肉片、白菜、蛋)、蘋果	八寶粥
5/25	三	麻油麵線	香菇竹筍排骨粥、綜合滷味、芒果	什錦湯麵
5/26	四	小肉豆、麥茶	白飯、蘿蔔燒肉、雙菇豆包、番茄豆腐湯、香蕉	黑糖粉圓湯
5/27	五	莧菜銀魚粥	古早味炒麵、筍片排骨湯、西瓜	奶酥麵包、麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
5/30	一	南瓜粥	高麗菜鮮肉水餃、香蔥鮮菇蛋花湯、蓮霧	關東煮
5/31	二	玉米蛋餅	咖哩雞燴飯(雞腿肉、馬鈴薯、紅蘿蔔)、青菜豆腐湯、鳳梨	地瓜綠豆湯

※本園供應膳食均使用國產豬肉. 牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！

