



慈暉幼兒園 110 年度下學期營養餐點表 111 年 6 月份

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
6/1	三	香煎蘿蔔糕	玉米肉末粥(玉米粒、長豆、筍絲、絞肉)、蘋果	板條湯麵
6/2	四	雞絲湯麵	古早味油飯(香菇、蝦米、五花肉)、山藥蓮子湯、西瓜	紅豆粉圓湯

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
6/6	一	蔥抓餅	糖醋里肌燴飯、清炒豇豆、竹筍大骨湯、香蕉	桂圓薏仁粥
6/7	二	銀絲卷、豆漿	三鮮肉絲炒飯、黃瓜貢丸湯、香蕉	玉米濃湯
6/8	三	絲瓜麵線	海鮮粥(蝦仁、肉絲、蛤蠣、蛋)、蘋果	綠豆西米露
6/9	四	雞茸玉米粥	白飯、香煎豬排、番茄豆腐、紫菜蛋花湯、西瓜	仙草蜜
6/10	五	玉米蛋餅	洋蔥蘑菇義大利麵、南瓜濃湯、芒果	肉鬆麵包、冬瓜茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
6/13	一	法國吐司、牛奶	蔬菜炒麵(白菜、雞蛋、香菇、高麗菜) 味噌鮮菇湯、鳳梨	雞蛋布丁
6/14	二	蔬菜煎餅	雞肉絲飯、醬燒豆腐、金針湯、蘋果	海鮮羹
6/15	三	滑蛋瘦肉粥	什錦百匯粥(百頁豆腐、肉絲、紅蘿蔔、木耳)、西瓜	蔬菜麵疙瘩
6/16	四	熱狗蛋	地瓜飯、京醬肉絲、滷白菜、芹香魚丸湯、鳳梨	紅豆麥片湯
6/17	五	海苔飯糰	炒意麵(肉絲、高麗菜、魚板)、榨菜肉絲湯、芭樂	草莓麵包

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
6/20	一	小肉包、牛奶	鮭魚蛋炒飯、清炒花椰、豆腐羹、鳳梨	蘿蔔糕湯
6/21	二	蔬菜蛋餅	海鮮烏龍麵(蛤蠣、花枝、豬肉片、白菜、蛋)、蘋果	八寶粥
6/22	三	麻油麵線	香菇竹筍排骨粥、綜合滷味、芒果	香菇肉絲麵
6/23	四	小肉豆、豆漿	白飯、馬鈴薯燉肉、雙菇豆包、番茄豆腐湯、香蕉	黑糖粉圓湯
6/24	五	莧菜銀魚粥	炒米粉(豬肉絲、高麗菜、洋蔥、紅蘿蔔、香菇)、西瓜	奶酥麵包、麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
6/27	一	南瓜粥	高麗菜鮮肉水餃、香蔥鮮菇蛋花湯、蓮霧	關東煮
6/28	二	一口煎餃、麥茶	咖哩雞燴飯(雞腿肉、馬鈴薯、紅蘿蔔)、青菜豆腐湯、鳳梨	地瓜綠豆湯
6/29	三	玉米蛋餅	餛飩湯麵(餛飩、白菜、魚板)、香蕉	燕麥粥
6/30	四	翡翠豆腐湯	五穀飯、五香肉燥、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、芒果	肉鬆麵包、麥茶

※本園供應膳食均使用國產豬肉、牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！

