



慈暉幼兒園 110 年度下學期營養餐點表

111 年 7 月份

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
|-----|----|----------|----------------------------|----------|
| 7/1 | 五 | 草莓三明治+牛奶 | 什錦炒意麵、素腸炒酸菜、榨菜肉絲湯 | 藍莓麵包+麥茶 |
| 7/4 | 一 | 什錦鍋燒麵 | 地瓜飯.滷肉瓜子肉燥.炒青菜.蘿蔔小魚排骨湯 | 玉米濃湯 |
| 7/5 | 二 | 煎餃+味噌湯 | 雞茸玉米粥(雞胸肉、玉米、白飯、高湯、高麗菜)、蘋果 | 紅豆牛奶 |
| 7/6 | 三 | 南瓜粥 | 白飯、滷蘿蔔丸子、三色鮮蔬、排骨大黃瓜湯 | 仙草蜜 |
| 7/7 | 四 | 抓餅+麥茶 | 海產粥(蛤蜊、蝦仁、薑絲、魚板、高麗菜) | 關東煮 |
| 7/8 | 五 | 蛋餅+豆漿 | 鍋燒意麵、香酥甜不辣 | 波蘿麵包+冬瓜茶 |

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐芋頭鹹粥 | 下午點心 |
|------|----|-----------|----------------------|-------|
| 7/11 | 一 | 蘿蔔糕 | 雞肉絲飯、涼拌小黃瓜、香芹魚丸湯 | 雞蛋布丁 |
| 7/12 | 二 | 鮮蔬菇菇粥 | 白飯、紅燒燉肉、香菇絲瓜枸杞、青菜餛飩湯 | 桂圓米糕粥 |
| 7/13 | 三 | 鮮奶饅頭+麥片牛奶 | 鮭魚胡蘿蔔高麗菜蛋炒飯、鮮魚味噌湯 | 糰仔條湯 |
| 7/14 | 四 | 絲瓜麻油麵線 | 肉絲青菜炒烏龍麵、玉米排骨湯、芭樂 | 關東煮 |
| 7/15 | 五 | 法國土司+豆漿 | 南瓜飯、香菇爆豬柳、青菜豆腐大鍋湯 | 餐包+麥茶 |

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
|------|----|---------|----------------------|---------|
| 7/18 | 一 | 玉米蛋餅 | 番茄義大利麵、玉米濃湯、蘋果 | 小肉包+麥茶 |
| 7/19 | 二 | 什錦滑蛋粥 | 地瓜飯、糖醋雞肉.紅蘿蔔炒蛋、金針鮮魚湯 | 綠豆湯 |
| 7/20 | 三 | 鮮奶+黑糖饅頭 | 黃金豬排燴飯、季節鮮蔬、鮮筍蛋花湯 | 傳統豆花 |
| 7/21 | 四 | 熱狗蛋 | 高麗菜鮮肉水餃、蘿蔔排骨湯、香蕉 | 玉米濃湯 |
| 7/22 | 五 | 清粥小菜 | 什錦大魯麵、滷百頁海帶 | 肉鬆麵包+麥茶 |

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 營養午餐 | 下午點心 |
|------|----|--------|----------------------|------|
| 7/25 | 一 | 蘿蔔糕湯 | 鳳梨火腿炒飯(鳳梨、火腿、高麗菜)貢丸湯 | 雞蛋布丁 |
| 7/26 | 二 | 三明治+豆漿 | 什錦蔬菜肉絲炒麵、蘿蔔排骨湯、香蕉 | 綠豆湯 |

※本園供應膳食均使用國產豬肉.牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！

