



慈暉幼稚園 111 年度上學期營養餐點表

111 年 8 月份

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
8/1	一	草莓吐司+牛奶	筍絲排骨鮮菇鍋燒意麵、番茄	粉圓綠豆湯
8/2	二	煎餃	白飯、香酥雞、咖哩花椰菜、黃瓜貢丸湯、西瓜	愛玉仙草蜜
8/3	三	什錦鮮菇粥	沙茶肉羹麵(金針菇、木耳、高麗菜、豬肉、麵)	蒸地瓜
8/4	四	青菜豆腐湯	鮭魚鮮菇炒飯、芹菜貢丸湯、香蕉	香菇肉羹麵
8/5	五	熱狗蛋	南瓜蘿蔔排骨粥、紅燒豆腐、西瓜	紅豆麵包

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
8/8	一	法國吐司	咖哩飯(馬鈴薯、紅蘿蔔、豬肉、白飯)、蕃茄蛋花湯	煉乳小饅頭
8/9	二	蔬菜蛋餅	排骨雞肉粥、清炒花椰菜、香蕉	紅豆湯
8/10	三	鮮菇濃湯	香腸蛋炒飯、清炒長豆、山藥排骨湯、蘋果	茶葉蛋+麥茶
8/11	四	饅頭+豆漿	義大利麵(麵、豬肉、番茄、花椰菜)、玉米濃湯	愛玉檸檬
8/12	五	蛋花麵線	白飯、糖醋里肌、清炒長豆、黃瓜貢丸湯、鳳梨	奶黃包+麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
8/15	一	小肉豆、麥茶	鮮蔬竹筍豬肉大滷麵、香蕉	黑糖仙草蜜
8/16	二	青菜豆腐湯	洋蔥炒雞柳燴麵、清炒花椰菜、玉米蘿蔔湯、芭樂	雞蛋布丁
8/17	三	葡萄吐司、米漿	滑蛋豬肉燴飯、清炒四季豆、蕃茄蛋花湯、芒果	綠豆薏仁湯
8/18	四	麻油麵線湯	白飯、三杯雞丁、小魚高麗菜、蓮藕排骨湯、鳳梨	關東煮
8/19	五	鮭魚蛋餅	什錦百匯粥(百頁豆腐、肉絲、紅蘿蔔、木耳)、西瓜	草莓麵包

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
8/22	一	鮮奶饅頭+豆漿	鮭魚炒飯、清炒花椰菜、豆腐羹、鳳梨	桂圓紫米粥
8/23	二	小壽司	豬肉水餃(高麗菜、豬肉)、玉米濃湯、西瓜	紅豆薏仁湯
8/24	三	玉米蛋餅	紅白蘿蔔排骨粥、炒鮮菇、芭樂	仙草蜜
8/25	四	翡翠蛋花粥	叉燒肉炒麵(豬肉、洋蔥、青江菜)、味噌湯、香蕉	黑輪蘿蔔湯
8/26	五	香煎蘿蔔糕	白飯、香菇肉燥、清炒高麗菜、金針排骨湯、西瓜	小餐包+麥茶

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
8/29	一	起司三明治	什錦海鮮意麵(蝦、高麗菜、肉絲、木耳)、西瓜	蛋花湯餃
8/30	二	蘿蔔糕	白飯、青菜蝦米、滷雞腿排、薏仁排骨湯、芭樂	綠豆湯
8/31	三	蔬菜麵疙瘩	玉米鮮蔬雞丁粥、滷海帶結、芭樂	香菇肉羹

※本園供應膳食均使用國產豬肉、牛肉之生鮮食材。

※配合季節採購時令青菜。

※餐點設計得視實際需求略作更動。

※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！