|  |
| --- |
| 慈暉幼兒園111年度下學期營養餐點表 112年4月份 |
| 日期 | 星期 | 上午點心  | 營養午餐 | 下午點心  |
| 4/6 | 四 | 青菜豆腐湯(小白菜、豆腐、高麗菜) | 鮪魚炒飯(鮪魚、豬肉、蛋)、玉米排骨湯(玉米、排骨)、芭樂 | 南瓜玉米濃湯 |
| 4/7 | 五 | 三明治(吐司、蛋、肉鬆)、麥茶 | 日式豚骨拉麵(豬肉、拉麵、木耳)、香蕉 | 草莓麵包、麥茶 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  | 營養午餐 | 下午點心  |
| 4/10 | 一 | 海苔壽司捲(蛋.壽司.小黃瓜.白飯) | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋、絞肉、高麗菜)、魯油豆腐、木瓜 | 香菇肉羹 |
| 4/11 | 二 | 南瓜粥 | 什錦炒麵(木耳、香菇、胡蘿蔔、豬肉、大白菜)、鮮魚金針湯、蘋果 | 茶葉蛋、麥茶 |
| 4/12 | 三 | 香煎蘿蔔糕 | 雞肉絲飯(雞肉、蛋)涼拌小黃瓜、薑絲冬瓜湯、芭樂 | 桂圓紫米粥 |
| 4/13 | 四 | 香酥番薯餅(番薯、麵粉、雞蛋) | 鮮肉餛飩湯麵(餛飩、小白菜、麵條)、香蕉 | 肉鬆麵包 |
| 4/14 | 五 | 麵線羹(香菇、黑木耳、麻油、麵線) | 五穀飯、紅燒雞丁、蕃茄炒蛋、牛蒡大骨湯、橘子 | 綠豆薏仁湯 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  | 營養午餐 | 下午點心  |
| 4/17 | 一 | 地瓜香菇粥(地瓜、香菇、玉米) | 香葱什錦炒飯(木耳、香菇、胡蘿蔔、豬肉、大白菜)、竹輪、榨菜肉絲湯、火龍果 | 雞蛋布丁 |
| 4/18 | 二 | 熱狗蛋 | 什錦肉片番茄湯麵(番茄.木耳、香菇、紅蘿蔔，豬肉)、香蕉 | 關東煮 |
| 4/19 | 三 | 銀絲卷、牛奶 | 香芹豬肉粥(芹菜、絞肉、香菇)、炒高麗菜、香蕉 | 紅豆湯 |
| 4/20 | 四 | 蔬菜蛋餅(高麗菜、蛋、麵粉、玉米) | 白飯、豆干炒肉絲、芙蓉蒸蛋、番茄豆腐湯、芭樂 | 黑糖山粉圓  |
| 4/21 | 五 | 鍋燒雞絲麵(蛋、小白菜、黑輪、雞絲麵) | 海鮮粥(香菇、蛤蜊、高麗菜、蝦米、豬肉)、香蕉  | 葡萄吐司 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心  | 營養午餐 | 下午點心  |
| 4/24 | 一 | 肉鬆稀飯(白粥、肉鬆) | 蔬菜水餃、番茄蛋花湯、蘋果 | 蔬菜麵 |
| 4/25 | 二 | 排骨蔬菜麵(排骨、高麗菜、紅蘿蔔、麵條) | 什錦海鮮粥(中卷、魚板、貢丸、豬肉、大白菜)、五香豆干、香蕉 | 蘑菇濃湯 |
| 4/26 | 三 | 黑糖饅頭、牛奶 | 咖哩燴飯(咖哩、紅蘿蔔、馬鈴薯)、皇帝豆大骨湯、火龍果 | 關東煮 |
| 4/27 | 四 | 果醬土司、豆漿 | 榨菜肉絲麵(榨菜、肉絲、貢丸)、滷百頁海帶、芭樂 | 紅豆湯 |
| 4/28 | 五 | 高麗菜煎餅(高麗菜、麵粉、蛋、玉米) | 地瓜飯、馬鈴薯燉肉、玉米炒蛋、枸杞湯、橘子 | 可莉母麵包、麥茶 |