

慈暉幼兒園 112 年 6 月餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
6/1	四	海苔壽司捲(蛋.壽司.小黃瓜.白飯)	日式豚骨拉麵(豬肉、拉麵、木耳)、芭樂	關東煮
6/2	五	當歸麵線	五穀飯、紅燒雞丁(胡蘿蔔、雞肉、香菇)、番茄炒蛋、香芹魚丸湯(芹菜、魚丸)、鳳梨	草莓麵包、麥茶
6/5	一	青菜豆腐湯(小白菜、豆腐、高麗菜)	鮭魚炒飯(鮭魚、洋蔥、豬肉、蛋、香菇、紅蘿蔔)、清炒花椰菜、滑蛋豆腐羹、西瓜	綠豆湯
6/6	二	蔬菜香菇粥(白菜、香菇、玉米.排骨高湯)	蕃茄義大利麵、南瓜濃湯、(蕃茄、義大利麵、南瓜、洋蔥、豬肉)、芭樂	檸檬愛玉
6/7	三	三明治、豆漿(吐司、蛋、玉米、小黃瓜)	五穀飯、紅燒雞丁(紅蘿蔔/雞肉/香菇)、番茄炒蛋、牛蒡大骨湯、蘋果	玉米濃湯
6/8	四	鍋燒雞絲麵	皮蛋瘦肉粥(皮蛋/豬絞肉/玉米粒/蛋/蔥)、五香海帶豆干、鳳梨	黑糖粉圓湯
6/9	五	熱狗蛋	雞肉絲飯(白飯/雞肉絲)、涼拌小黃瓜、冬瓜蛤蠣湯(冬瓜/薑絲/蛤蠣)、火龍果	肉鬆麵包、麥茶
6/12	一	雞蓉玉米粥(雞肉.玉米.蔥花.米飯)	日式豚骨拉麵(豬肉、拉麵、木耳)、香蕉	八寶粥
6/13	二	鍋燒雞絲麵(蛋、小白菜、黑輪、雞絲麵)	筍香雞肉炊飯.蠔油生菜燴鮑菇.味噌豆腐湯.蘋果(筍絲.雞肉.三色豆.杏鮑菇.白菜)	餛飩湯(餛飩、白菜)
6/14	三	一口煎餃	大滷麵(胡蘿蔔、豬肉、金針菇、木耳)、五香海帶豆干、西瓜	綠豆薏仁湯
6/15	四	銀絲卷、麥茶	地瓜飯、糖醋雞丁、玉米炒蛋、大黃瓜貢丸湯、火龍果	蔬菜湯餃
6/16	五	香煎蘿蔔糕	番茄蔬菜肉片湯麵(番茄.木耳.香菇.胡蘿蔔.豬肉)、芭樂	藍莓麵包、麥茶
6/17	六	果醬吐司、豆漿	白飯、馬鈴薯燉肉、香菇炒菠菜、番茄蛋花湯、香蕉	香菇肉羹
6/19	一	麵線羹(香菇、黑木耳、麻油、麵線)	白飯、香煎豬排、蝦米炒青菜、大黃瓜排骨湯、蘋果	雞蛋布丁
6/20	二	玉米蛋餅、豆漿	什錦鮮蔬烏龍麵(烏龍麵、木耳、香菇、胡蘿蔔、豬肉、大白菜)、滷百頁海帶、芒果	檸檬愛玉
6/21	三	南瓜麵粉煎餅	五穀飯、紅蘿蔔炒蛋、海帶排骨湯(雞蛋、胡蘿蔔、菜頭、豬肉、海帶)、芭樂	玉米濃湯
6/26	一	香鬆海苔飯糰(飯、肉鬆、海苔)	咖哩雞肉燴飯(咖哩、雞肉、白飯、紅蘿蔔、馬鈴薯)、味噌豆腐湯、蘋果	香菇肉羹
6/27	二	絲瓜麻油麵線(絲瓜、麵線、蛋)	什錦海鮮粥(蛤蠣、魚板、魚丸、鮮魚湯、大白菜)、五香豆干、香蕉	黑糖粉圓湯
6/28	三	草莓三明治、牛奶	鮮蔬炒板條(板條.豬肉絲.高麗菜.洋蔥.胡蘿蔔.香菇)、薑絲冬瓜湯、火龍果	仙草蜜
6/29	四	蔬菜香菇粥(青菜、香菇、玉米.排骨高湯)	古早味油飯(蝦米.白飯.香菇.蛋.豬肉)、玉米排骨湯(玉米、排骨)、西瓜	紅豆薏仁湯
6/30	五	蔬菜蛋餅(高麗菜、蛋、麵粉、玉米)	鮭魚蛋炒飯(鮭魚、洋蔥、豬肉、蛋、香菇、紅蘿蔔)、玉米排骨湯、芭樂	克里姆麵包、麥茶

※本園供應膳食均使用國產豬肉.牛肉之生鮮食材。※配合季節採購時令青菜。※餐點設計得視實際需求略作更動。※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！