

慈暉幼兒園 112 年 7 月餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
7/3	一	鍋燒雞絲麵(蛋、小白菜、黑輪、雞絲麵)	白飯、馬鈴薯燉肉、蒜炒空心菜、味噌豆腐湯、蘋果(馬鈴薯、豬肉、空心菜、豆腐)	關東煮
7/4	二	果醬吐司、豆漿	五穀飯、糖醋雞丁(胡蘿蔔、雞肉、洋蔥)、番茄炒蛋、芭樂	八寶粥
7/5	三	熱狗蛋	大滷麵(胡蘿蔔、豬肉、金針菇、木耳)、五香海帶豆干、西瓜	黑糖粉圓湯
7/6	四	玉米蛋餅、豆漿	古早味油飯(蝦米、白飯、香菇、豬肉)、玉米排骨湯(玉米、排骨)、鳳梨	紅豆薏仁湯
7/7	五	海苔壽司捲(蛋、壽司、小黃瓜、白飯)	什錦海鮮粥(蛤蠣、魚板、魚丸、鮮魚湯、大白菜)、五香豆干、香蕉	草莓麵包、麥茶
7/10	一	青菜豆腐湯(小白菜、豆腐、高麗菜)	鮭魚炒飯(鮭魚、洋蔥、豬肉、蛋、香菇、紅蘿蔔)、清炒花椰菜、滑蛋豆腐羹、西瓜	綠豆湯
7/11	二	蔬菜香菇粥(白菜、香菇、玉米、排骨高湯)	蕃茄義大利麵、南瓜濃湯(蕃茄、義大利麵、南瓜、洋蔥、豬肉)、芭樂	蔬菜湯餃
7/12	三	鮮奶饅頭、豆漿	肉燥飯、蝦米炒絲瓜、青菜餛飩湯(蝦米、絲瓜、雞蛋、白菜、餛飩、豬肉)、香蕉	玉米濃湯
7/13	四	一口煎餃	什錦炒麵(高麗菜、紅蘿蔔、香菇、豬肉絲、洋蔥)、貢丸湯(芹菜、貢丸)、小番茄	仙草蜜
7/14	五	麻油蛋花麵線湯(雞蛋、麵線)	雞肉絲飯(白飯、雞肉絲)、涼拌小黃瓜、冬瓜蛤蠣湯(冬瓜、薑絲、蛤蠣)、火龍果	肉鬆麵包、麥茶
7/17	一	雞蓉玉米粥(雞肉、玉米、蔥花、米飯)	日式豚骨拉麵(豬肉、拉麵、木耳、紅蘿蔔)、香蕉	雞蛋布丁
7/18	二	小肉包、豆漿	筍香雞肉炊飯、蠔油生菜燴鮑菇、海帶豆腐湯、蘋果(筍絲、雞肉、三色豆、杏鮑菇、白菜)	餛飩湯(餛飩、白菜)
7/19	三	鍋燒雞絲麵(蛋、小白菜、黑輪、雞絲麵)	咖哩雞肉燴飯(咖哩、雞肉、白飯、紅蘿蔔、馬鈴薯)、番茄蛋花湯、鳳梨	綠豆湯
7/20	四	三明治、豆漿(吐司、蛋、玉米、小黃瓜)	五穀飯、豆干炒肉絲、芙蓉蒸蛋、番茄豆腐湯、芭樂(豆干、豬肉絲、番茄、雞蛋豆腐)	檸檬愛玉
7/21	五	香煎蘿蔔糕	皮蛋瘦肉粥(皮蛋/豬絞肉/玉米粒/蛋/蔥)、五香海帶豆干、芭樂	克里姆麵包、麥茶
7/24	一	絲瓜麻油麵線(絲瓜、麵線、蛋)	白飯、香煎豬排、蝦米炒豆芽菜、大黃瓜排骨湯、蘋果(豬肉、豆芽菜、蝦米、大黃瓜、排骨)	關東煮
7/25	二	玉米蛋餅、豆漿	什錦鮮蔬烏龍麵(烏龍麵、木耳、香菇、胡蘿蔔、豬肉、大白菜)、滷百頁海帶、芒果	八寶粥

※本園供應膳食均使用國產豬肉、牛肉之生鮮食材。※配合季節採購時令青菜。※餐點設計得視實際需求略作更動。※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！