

慈暉幼兒園 112 年 8 月餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
7/31	一	起司三明治、牛奶	鍋燒意麵(魚板、小白菜、紅蘿蔔、洋蔥、豬肉、香菇、意麵)、芒果	八寶粥
8/1	二	麻油蛋麵線(麵線、蛋)	鮪魚炒飯(鮪魚、洋蔥、豬肉、蛋、香菇、紅蘿蔔)、清炒花椰菜、滑蛋豆腐羹、西瓜	仙草蜜
8/2	三	銀絲卷、牛奶	大滷麵(胡蘿蔔、豬肉、金針菇、木耳)、五香海帶豆干、鳳梨	黑糖粉圓湯
8/3	四	玉米蛋餅、豆漿	筍香雞肉炊飯、蠔油生菜燴鮑菇、海帶豆腐湯、蘋果(筍絲、雞肉、三色豆、杏鮑菇、白菜)	關東煮
8/4	五	香煎蘿蔔糕	什錦海鮮粥(蛤蠣、魚板、魚丸、鮮魚湯、大白菜)、涼拌小黃瓜、香蕉	小餐包、麥茶
8/7	一	清粥小菜(白粥、肉鬆、高麗菜、紅蘿蔔、蛋)	咖哩雞肉燴飯(咖哩、雞肉、白飯、紅蘿蔔、馬鈴薯)、番茄蛋花湯、鳳梨	肉燥麵
8/8	二	香鬆海苔飯糰	豬肉鮮蔬炒飯(飯條、豆芽菜、木耳、豬肉、排骨)、海帶排骨湯、芭樂	紅豆湯
8/9	三	鮮奶饅頭、豆漿	肉燥飯、蝦米炒絲瓜、青菜餛飩湯(蝦米、絲瓜、雞蛋、白菜、餛飩、豬肉)、芒果	玉米濃湯
8/10	四	一口煎餃	日式豚骨拉麵(豬肉、拉麵、木耳、紅蘿蔔)、蘋果	仙草蜜
8/11	五	蔬菜蛋餅(高麗菜、蛋、麵粉、玉米)	雞肉絲飯(白飯、雞肉絲)、涼拌小黃瓜、冬瓜蛤蠣湯(冬瓜、薑絲、蛤蠣)、香蕉	肉鬆麵包、麥茶
8/14	一	熱狗蛋	皮蛋瘦肉粥(皮蛋、豬絞肉、玉米粒、蛋、蔥)、五香海帶豆干、芭樂	雞蛋布丁
8/15	二	小肉包、豆漿	五穀飯、紅燒雞丁(紅蘿蔔、雞肉、香菇)、番茄炒蛋、牛蒡大骨湯、西瓜	餛飩湯(餛飩、白菜)
8/16	三	南瓜蔬菜煎餅(南瓜、麵粉、雞蛋、高麗菜)	香菇肉絲炒飯(香菇、肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜)、大黃瓜貢丸湯、火龍果	檸檬愛玉
8/17	四	鍋燒雞絲麵(蛋、小白菜、黑輪、雞絲麵)	香菇瓜子肉燥飯、蒜香豆芽菜、芹菜魚丸湯、鳳梨(香菇、肉燥、脆瓜、豆芽菜、芹菜、魚丸)	綠豆湯
8/18	五	香煎蘿蔔糕	大滷麵(胡蘿蔔、豬肉、金針菇、木耳)、五香海帶豆干、小番茄	克里姆麵包、麥茶
8/21	一	肉鬆蛋餅、豆漿	什錦肉片番茄湯麵(番茄、木耳、香菇、紅蘿蔔、豬肉)、香蕉	蔬菜湯餃
8/22	二	海苔壽司捲(蛋、壽司、小黃瓜、白飯)	白飯、馬鈴薯燉肉、蒜炒空心菜、味噌豆腐湯、芭樂(馬鈴薯、豬肉、空心菜、豆腐)	關東煮
8/23	三	雞蓉玉米粥(雞肉、玉米、蔥花、米飯)	海鮮粥、蝦米、高麗菜、魚肉、青菜、蛤蠣、芒果	八寶粥
8/24	四	蔬菜香菇粥(白菜、香菇、玉米、排骨高湯)	古早味油飯(蝦米、白飯、香菇、豬肉)、玉米排骨湯(玉米、排骨)、鳳梨	黑糖粉圓湯
8/25	五	果醬吐司、豆漿	鍋燒意麵(意麵、豬肉、小白菜、魚板、香菇、蛋) 蘋果	草莓麵包、麥茶
8/28	一	玉米蛋餅、豆漿	什錦鮮蔬烏龍麵(烏龍麵、木耳、香菇、胡蘿蔔、豬肉、大白菜)、滷百頁海帶、芒果	玉米濃湯
8/29	二	鍋燒雞絲麵(蛋、小白菜、黑輪、雞絲麵)	五穀飯、糖醋雞丁(胡蘿蔔、雞肉、洋蔥)、番茄炒蛋(番茄、蛋)、芭樂	綠豆湯
8/30	三	起司三明治、牛奶	南瓜瘦肉鹹粥(南瓜、洋蔥、豬肉、金針菇、杏鮑菇)、香滷油豆腐、鳳梨	仙草蜜
8/31	四	小肉包、豆漿	什錦炒麵(高麗菜、胡蘿蔔、香菇、豬肉絲、洋蔥)、貢丸湯(芹菜、貢丸)、小番茄	香菇肉羹

※本園供應膳食均使用國產豬肉、牛肉之生鮮食材。※配合季節採購時令青菜。※餐點設計得視實際需求略作更動。※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！