

慈暉幼兒園 112 年 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
9/1	五	海苔壽司捲(蛋.壽司.小黃瓜.白飯)	大滷麵(胡蘿蔔.豬肉.金針菇.木耳)、香滷油豆腐、時令水果	紅豆湯
9/4	一	鍋燒雞絲麵(蛋.小白菜.黑輪.雞絲麵)	肉燥飯、蝦米炒長豆、青菜餛飩湯(蝦米.長豆.雞蛋.白菜.餛飩.豬肉)、時令水果	檸檬愛玉
9/5	二	台式蛋餅、豆漿(雞蛋、青蔥、紅蘿蔔、麵粉)	皮蛋瘦肉粥(皮蛋.豬絞肉.玉米粒.蛋.蔥)、涼拌小黃瓜、時令水果	肉燥意麵
9/6	三	香煎蘿蔔糕	香菇肉絲炒麵條(香菇.肉絲.紅蘿蔔.洋蔥.高麗菜)、紫菜蛋花湯、時令水果	關東煮
9/7	四	南瓜瘦肉鹹粥(南瓜、豬肉、洋蔥)	鮭魚炒飯(鮭魚.洋蔥.豬肉.蛋.香菇.紅蘿蔔)、清炒青江菜、蔥燒豆腐、時令水果	綠豆湯
9/8	五	果醬吐司、牛奶	日式豚骨拉麵(豬肉、拉麵、木耳、紅蘿蔔、小白菜)、時令水果	草莓麵包、麥茶
9/11	一	鮮奶小饅頭、豆漿	古早味油飯(蝦米.白飯.香菇.豬肉)、味噌豆腐湯(豆腐)、時令水果	黑糖粉圓湯
9/12	二	南瓜蔬菜煎餅(南瓜.麵粉.雞蛋.高麗菜)	鍋燒意麵(意麵.豬肉.小白菜.魚板.香菇.蛋)、時令水果	紅豆湯
9/13	三	一口煎餃	咖哩雞肉燴飯(咖哩.雞肉.白飯.紅蘿蔔.馬鈴薯)、薑絲冬瓜湯(薑絲.冬瓜)、時令水果	玉米濃湯
9/14	四	雞蓉玉米粥(雞肉.玉米.蔥花.米飯)	大滷麵(紅蘿蔔.豬肉.金針菇.木耳)、五香海帶豆干、時令水果	蔬菜湯餃
9/15	五	起司三明治、牛奶	雞肉絲飯(白飯.雞肉絲)、涼拌小黃瓜、海帶排骨湯(海帶.排骨)、時令水果	小餐包、麥茶
9/18	一	銀絲卷、牛奶	什錦肉片番茄湯麵(番茄.木耳.香菇.紅蘿蔔.豬肉)、時令水果	八寶粥
9/19	二	蔬菜蛋餅(高麗菜.蛋.麵粉.玉米)	五穀飯、紅燒雞丁(紅蘿蔔.雞肉.香菇)、番茄炒蛋、海帶排骨湯、時令水果	餛飩湯(餛飩.白菜)
9/20	三	香煎蘿蔔糕	豬肉鮮蔬炒麵條(麵條.豆芽菜.木耳.豬肉.排骨)、大黃瓜貢丸湯、時令水果	雞蛋布丁
9/21	四	鍋燒雞絲麵(蛋.小白菜.黑輪.雞絲麵)	白飯、馬鈴薯燉肉、蒜炒空心菜、味噌豆腐湯、時令水果(馬鈴薯.豬肉.空心菜.豆腐)	肉燥意麵
9/22	五	蔬菜香菇粥(白菜.香菇.玉米.排骨高湯)	什錦海鮮粥(蛤蜊.魚板.魚丸.鮮魚湯.大白菜)、五香海帶豆干、時令水果	藍莓麵包、麥茶
9/23	六	小肉包、豆漿	日式豚骨拉麵(豬肉、拉麵、木耳、紅蘿蔔、小白菜)、時令水果	綠豆湯
9/25	一	果醬吐司、牛奶	香菇瓜子肉燥飯、蒜香豆芽菜、海帶豆腐湯(香菇.肉燥.脆瓜.豆芽菜.海帶.豆腐)、時令水果	蔬菜湯餃
9/26	二	海苔壽司捲(蛋.壽司.小黃瓜.白飯)	古早味油飯(蝦米.白飯.香菇.豬肉)、芹菜魚丸湯(芹菜.魚丸)、時令水果	仙草蜜
9/27	三	雞蓉玉米粥(雞肉.玉米.蔥花.米飯)	水餃、南瓜濃湯(高麗菜.韭菜.豬肉.南瓜.洋蔥)、時令水果	關東煮
9/28	四	台式蛋餅、豆漿(雞蛋、青蔥、紅蘿蔔、麵粉)	筍香雞肉炊飯.蠔油生菜燴鮑菇、紫菜蛋花湯(筍絲.雞肉.三色豆.杏鮑菇.白菜.雞蛋)、時令水果	黑糖粉圓湯

※本園供應膳食均使用國產豬肉、牛肉之生鮮食材。※配合季節採購時令青菜。※餐點設計得視實際需求略作更動。※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！