

慈暉幼兒園 112 年 11 月餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
11/01	三	鮮奶小饅頭.豆漿	瓜仔肉飯(白飯.豬肉)、香菇炒豆皮(香菇.豆皮)、薑絲冬瓜湯(薑絲.冬瓜)、火龍果	仙草蜜
11/02	四	香煎蘿蔔糕	鍋燒意麵 (意麵.豬肉.小白菜.魚板.香菇.蛋)、蘋果	八寶粥
11/03	五	雞蛋麻油麵線(麵線、蛋)	咖哩豬肉燴飯、番茄豆腐湯(咖哩.豬肉.白飯.紅蘿蔔.馬鈴薯.番茄.豆腐)、芭樂	肉鬆麵包.冬瓜茶
11/06	—	清粥小菜(白粥.高麗菜.紅蘿蔔.蛋)	豬肉鮮蔬炒粿條(粿條.豆芽菜.木耳.豬肉)、海帶排骨湯、木瓜	香菇肉羹
11/07	—	三明治、豆漿(吐司.蛋.玉米.小黃瓜)	五穀飯、蔥爆豬柳、滑嫩蒸蛋、海帶芽湯 (豬肉.洋蔥.番茄.雞蛋.海帶芽)、鳳梨	綠豆薏仁湯
11/08	三	一口煎餃	地瓜飯、紅燒雞丁、番茄炒蛋、鮮菇湯(地瓜.雞肉.香菇.洋蔥.番茄.鮮菇)、香蕉	黑糖紅豆湯
11/09	四	海苔壽司捲(蛋.壽司.小黃瓜.白飯)	什錦炒麵(香菇.肉絲.紅蘿蔔.洋蔥.高麗菜)、玉米排骨湯、火龍果	雞蛋布丁
11/10	五	鍋燒雞絲麵(蛋.小白菜.黑輪.雞絲麵)	古早味油飯(蝦米.白飯.香菇.豬肉)、味噌豆腐湯(豆腐)、橘子	草莓麵包.冬瓜茶
11/13	—	銀絲卷、牛奶	肉燥飯、蝦米炒花椰菜、番茄蔬菜湯(豬肉.蝦米.花椰菜.番茄.紅蘿蔔.洋蔥)、蘋果	珍珠粉圓湯
11/14	—	雞蓉玉米粥(雞肉.玉米.蔥花.米飯)	什錦肉片番茄湯麵(番茄.木耳.香菇.紅蘿蔔.豬肉)、芭樂	仙草蜜
11/15	三	台式蛋餅(雞蛋.紅蘿蔔.青蔥)	咖哩豬肉燴飯(咖哩.豬肉.白飯.紅蘿蔔.馬鈴薯)、紫菜蛋花湯(紫菜.雞蛋)、小番茄	青菜餛飩湯
11/16	四	小白菜肉燥冬粉湯(豬肉.小白菜.冬粉)	什錦海鮮粥(蛤蠣.魚板.魚丸.鮮魚湯.大白菜)、橘子	肉燥意麵
11/17	五	南瓜蔬菜煎餅(南瓜.麵粉.雞蛋.高麗菜)	雞肉絲飯(白飯.雞肉絲)、涼拌木耳、薑絲冬瓜湯(薑絲.冬瓜)、香蕉	克里姆麵包、冬瓜茶

11/20	一	果醬吐司.牛奶	古早味油飯(蝦米.白飯.香菇.豬肉)、味噌豆腐湯(豆腐)、火龍果	香菇肉羹
11/21	二	一口煎餃	日式豚骨拉麵(豬肉.拉麵.木耳.紅蘿蔔.小白菜)、芭樂	八寶粥
11/22	三	香鬆海苔飯糰(飯、肉鬆、海苔)	高麗菜水餃、五香海帶豆干(高麗菜.豬絞肉.麵粉.海帶.豆干)、木瓜	玉米排骨湯
11/23	四	雞蛋麻油麵線(麵線、蛋)	五穀飯、蔥爆豬柳、清炒菠菜、番茄豆腐湯(洋蔥.豬肉.菠菜.番茄.豆腐)、小番茄	肉燥意麵
11/24	五	玉米蛋餅(玉米.雞蛋.麵粉)	什錦炒麵(香菇.肉絲.紅蘿蔔.洋蔥.高麗菜)、蘿蔔排骨湯、香蕉	小餐包、冬瓜茶
11/27	一	香煎蘿蔔糕	大滷麵(紅蘿蔔.豬肉.金針菇.木耳)、五香海帶豆干、蘋果	冬瓜粉圓湯
11/28	二	麵線羹(香菇、黑木耳、麻油、麵線)	白飯、紅燒雞丁、番茄炒蛋、味噌豆腐湯 (洋蔥.雞肉.番茄.豆腐)、橘子	仙草蜜
11/29	三	田園南瓜粥(南瓜.紅蘿蔔.米飯)	擔仔麵、蒜炒空心菜(豬肉.油麵.豆芽菜.韭菜.紅蔥酥、空心菜)、芭樂	綠豆薏仁湯
11/30	四	小肉包、豆漿	豬肉鮮蔬炒板條(板條.豆芽菜.木耳.豬肉)、海帶排骨湯、柳丁	玉米濃湯

※本園供應膳食均使用國產豬肉.雞肉之生鮮食材。※配合季節採購時令青菜。※餐點設計得視實際需求略作更動。※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！