

慈暉幼兒園 112 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
12/01	五	蔬菜麵粉煎餅(高麗菜、蛋、麵粉、玉米)	皮蛋瘦肉粥(皮蛋、豬絞肉、玉米粒、蛋、蔥)、香魯海帶油豆腐、柳丁	克里姆麵包、冬瓜茶
12/04	一	清粥小菜(白粥、高麗菜、紅蘿蔔、蛋)	咖哩豬肉燴飯(咖哩、豬肉、白飯、紅蘿蔔、馬鈴薯)、番茄豆腐湯(番茄、豆腐)、香蕉	冬瓜粉圓湯
12/05	二	果醬吐司、牛奶	白飯、瓜仔肉、清炒花椰菜、玉米濃湯(豬肉、脆瓜、花椰菜、玉米、紅蘿蔔)、芭樂	仙草蜜
12/06	三	小白菜豆腐湯	高麗菜水餃、五香海帶豆干(高麗菜、豬絞肉、麵粉、海帶、豆干)、橘子	八寶粥
12/07	四	海苔壽司捲(蛋、壽司、小黃瓜、白飯)	地瓜飯、馬鈴薯燉肉、蒜炒菠菜、牛蒡大骨湯(地瓜、豬肉、馬鈴薯、菠菜、洋蔥、牛蒡)、柳丁	綠豆薏仁湯
12/08	五	香煎蘿蔔糕	鮮肉餛飩湯麵(小白菜、豬肉餛飩)、芙蓉蒸蛋、小番茄	菠蘿麵包、冬瓜茶
12/11	一	一口煎餃	洋蔥鮪魚炒飯、海帶結排骨湯(鮪魚、洋蔥、蛋、紅蘿蔔、海帶結、排骨)、蘋果	粿仔條湯
12/12	二	鮮奶小饅頭、牛奶	什錦炒麵(香菇、肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜)、翡翠豆腐羹(菠菜、豆腐)、木瓜	綠豆地瓜甜湯
12/13	三	台式蛋餅(雞蛋、紅蘿蔔、青蔥)	地瓜飯、糖醋雞丁、玉米炒蛋、鮮菇湯(地瓜、雞肉、香菇、洋蔥、玉米、鮮菇)、芭樂	冬瓜洋菜凍
12/14	四	鮮蔬肉燥冬粉湯(豬肉、高麗菜、冬粉)	雞肉絲飯(白飯、雞肉絲)、涼拌木耳(黑木耳)、冬瓜蛤蠣湯(冬瓜、蛤蠣)、香蕉	紅豆紫米粥
12/15	五	地瓜稀飯、肉鬆	豬肉鮮蔬炒板條(板條、豆芽菜、木耳、韭菜、豬肉)、味噌豆腐湯(豆腐)、柳丁	肉鬆麵包、冬瓜茶
12/18	一	三明治、豆漿(吐司、蛋、玉米、小黃瓜)	古早味油飯、牛蒡大骨湯(蝦米、白飯、香菇、豬肉、牛蒡)、小番茄	紅豆紫米粥
12/19	二	玉米蛋餅(玉米、雞蛋、麵粉)	日式豚骨拉麵(豬肉、拉麵、木耳、紅蘿蔔、小白菜)、芭樂	關東煮
12/20	三	小肉包、豆漿(豬肉、麵粉)	五穀飯、蔥爆豬柳、清炒菠菜、紫菜蛋花湯(洋蔥、豬肉、菠菜、紫菜、雞蛋)、香蕉	香菇肉羹
12/21	四	麻油雞蛋麵線(雞蛋、麵線)	什錦海鮮粥(蛤蠣、魚板、魚丸、鮮魚湯、大白菜)、橘子	玉米蘿蔔排骨湯
12/22	五	小白菜豆腐湯	白飯、瓜仔肉、蒜炒地瓜葉、海帶排骨湯(豬肉、脆瓜、地瓜葉、海帶、排骨)、蘋果	藍莓麵包、冬瓜茶
12/25	一	高麗菜鹹粥(香菇、高麗菜、米飯)	大滷麵(紅蘿蔔、豬肉、金針菇、木耳)、五香海帶豆干、柳丁	紅豆地瓜甜湯
12/26	二	麵線羹(香菇、黑木耳、麻油、麵線)	地瓜飯、糖醋雞丁、番茄炒蛋、味噌豆腐湯(地瓜、洋蔥、雞肉、番茄、豆腐)、橘子	南瓜濃湯
12/27	三	南瓜麵粉煎餅、牛奶	皮蛋瘦肉粥(皮蛋、豬絞肉、玉米粒、蛋、蔥)、香魯海帶油豆腐、芭樂	仙草蜜
12/28	四	香煎蘿蔔糕	咖哩豬肉燴飯(咖哩、豬肉、白飯、紅蘿蔔、馬鈴薯)、番茄蛋花湯(番茄、雞蛋)、香蕉	蔬菜湯餃
12/29	五	當歸麵線	肉燥飯、香菇蠔油青江菜、玉米排骨湯(豬肉、香菇、青江菜、玉米)、蘋果	小餐包、冬瓜茶

※本園供應膳食均使用國產豬肉、雞肉之生鮮食材。※配合季節採購時令青菜。※餐點設計得視實際需求略作更動。※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！