

慈暉幼兒園 113 年 01 月餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
01/02	二	台式蛋餅(雞蛋.紅蘿蔔.青蔥)	鍋燒意麵(意麵.豬肉.小白菜.魚板.香菇.蛋)、蘋果	紅豆紫米粥
01/03	三	鮮奶小饅頭、牛奶	白飯.蘿蔔燒肉.豆薯炒蛋.海帶芽湯(豬肉.香菇.洋蔥.蘿蔔.雞蛋.豆薯.海帶芽).芭樂	關東煮
01/04	四	蔬菜麵粉煎餅(高麗菜.蛋.麵粉.玉米)	高麗菜水餃.五香海帶豆干(高麗菜.豬絞肉.麵粉.海帶.豆干)、香蕉	綠豆地瓜湯
01/05	五	麵線羹(香菇.黑木耳.麻油.麵線)	雞肉絲飯(白飯.雞肉絲)、香菇炒豆皮(香菇.豆皮)、金針肉絲湯(金針.豬肉)、橘子	藍莓麵包、冬瓜茶
01/08	一	海苔壽司捲(蛋.壽司.小黃瓜.白飯)	擔仔麵.蒜炒高麗菜(豬肉.油麵.豆芽菜.韭菜.紅蔥酥.高麗菜)、小番茄	八寶粥
01/09	二	一口煎餃	洋蔥鮭魚炒飯.養生鮮菇湯(鮭魚.洋蔥.蛋.紅蘿蔔.鮮菇.金針菇)、蘋果	肉燥乾麵
01/10	三	地瓜稀飯.肉鬆	咖哩豬肉燴飯(咖哩.豬肉.白飯.紅蘿蔔.馬鈴薯).小白菜豆腐湯(小白菜.豆腐)、香蕉	蔬菜湯餃
01/11	四	果醬吐司.牛奶	地瓜飯.玉米雞丁.滑嫩蒸蛋.薑絲冬瓜湯(地瓜.玉米.雞肉.雞蛋.冬瓜)、橘子	青菜冬粉湯
01/12	五	香煎蘿蔔糕	什錦海鮮粥(蛤蠣.魚板.魚丸.鮮魚湯.大白菜)、芭樂	菠蘿麵包.冬瓜茶
01/15	一	小肉包.豆漿(豬肉.麵粉)	日式豚骨拉麵(豬肉.拉麵.木耳.紅蘿蔔.小白菜).小番茄	綠豆地瓜湯
01/16	二	清粥小菜(白粥.高麗菜.紅蘿蔔.蛋)	五穀飯.馬鈴薯燉肉.開陽白菜.牛蒡大骨湯(豬肉.馬鈴薯.白菜.洋蔥.牛蒡).柳丁	雞蛋布丁
01/17	三	麻油雞蛋麵線(雞蛋.麵線)	豬肉鮮蔬炒板條(板條.豆芽菜.木耳.韭菜.豬肉).蘿蔔排骨湯(蘿蔔.排骨).芭樂	八寶粥
01/18	四	玉米蛋餅.牛奶	雞肉絲飯(白飯.雞肉絲).涼拌海帶結(海帶結).冬瓜蛤蠣湯(冬瓜.蛤蠣).香蕉	南瓜濃湯
01/19	五	小白菜豆腐湯	古早味油飯.番茄蔬菜湯(蝦米.白飯.香菇.豬肉.番茄.紅蘿蔔.洋蔥).蘋果	奶酥麵包.冬瓜茶
01/22	一	高麗菜鹹粥(香菇.高麗菜.米飯)	鮮肉餛飩湯麵(小白菜.豬肉餛飩.麵粉).香滷海帶豆干(海帶.豆干).芭樂	紅豆紫米粥
01/23	二	法國吐司(吐司.蛋)	白飯.糖醋雞丁.清炒地瓜葉.紫菜蛋花湯(洋蔥.豬肉.地瓜葉.紫菜.雞蛋).香蕉	玉米排骨湯
01/24	三	鮮蔬肉燥冬粉湯(豬肉.高麗菜.冬粉)	高麗菜肉絲炒飯.翡翠豆腐羹(高麗菜.豬肉.麵粉.菠菜.豆腐).小番茄	冬瓜粉圓湯
01/25	四	銀絲卷.牛奶	地瓜飯.瓜仔肉.蒜炒菠菜.味噌豆腐湯(地瓜.豬肉.脆瓜.菠菜.豆腐).柳丁	蛋花雞絲麵
01/26	五	南瓜麵粉煎餅.牛奶	皮蛋瘦肉粥(皮蛋.豬絞肉.玉米粒.蛋.蔥).清炒空心菜.蘋果	小餐包.冬瓜茶
01/29	一	玉米雞蓉粥(玉米.雞肉.蔥花.米飯)	大滷麵(紅蘿蔔.豬肉.金針菇.木耳).五香海帶豆干.柳丁	青菜餛飩湯
01/30	二	當歸麵線	地瓜飯.蔥爆豬柳.清炒油菜.番茄豆腐湯(地瓜.洋蔥.豬肉.油菜.番茄.豆腐).香蕉	關東煮
01/31	三	小白菜豆腐湯	什錦炒麵.牛蒡大骨湯(香菇.肉絲.紅蘿蔔.洋蔥.高麗菜.牛蒡.大骨).芭樂	綠豆地瓜湯

※本園供應膳食均使用國產豬肉.雞肉之生鮮食材。※配合季節採購時令青菜。※餐點設計得視實際需求略作更動。※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！