

慈暉幼兒園 113 年 07 月餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
07/01	一	法國吐司(吐司, 蛋).	南瓜鮮蔬瘦肉粥(南瓜, 豬肉, 玉米粒, 高麗菜, 蛋)、涼拌小黃瓜、蘋果	青菜餛飩湯
07/02	二	小肉包, 豆漿(豬肉, 麵粉, 黃豆)	地瓜飯, 蔥爆豬柳, 蒜炒油菜, 香芹魚丸湯(地瓜, 洋蔥, 豬肉, 油菜, 芹菜, 魚丸)、西瓜	蛋花雞絲麵
07/03	三	南瓜麵粉煎餅(南瓜、麵粉、雞蛋)	大滷麵(紅蘿蔔, 豬肉, 金針菇, 木耳)、五香海帶豆干、香蕉	八寶粥
07/04	四	當歸麵線	香菇瓜子肉燥飯、開陽白菜、大黃瓜排骨湯(香菇, 肉燥, 脆瓜, 白菜, 大黃瓜, 排骨)、芭樂	仙草蜜
07/05	五	香煎蘿蔔糕	鍋燒意麵(意麵, 豬肉, 小白菜, 紅蘿蔔, 香菇, 雞蛋, 豆腐)、鳳梨	草莓麵包、冬瓜茶
07/08	一	地瓜粥、肉鬆	番茄蔬菜肉片湯麵(番茄, 高麗菜, 木耳、香菇, 紅蘿蔔, 豬肉)、芭樂	綠豆甜湯
07/09	二	一口煎餃	五穀飯、糖醋雞丁、蒜炒長豆、冬瓜排骨湯(雞肉, 洋蔥, 紅蘿蔔, 長豆, 冬瓜)、鳳梨	茶葉蛋, 冬瓜茶
07/10	三	麵線羹(香菇、黑木耳、麻油、麵線)	肉絲蔬菜蛋炒飯(豬肉, 油菜, 紅蘿蔔, 小黃瓜)、滷味(海帶、百頁豆腐)、蘋果	關東煮
07/11	四	玉米蛋餅, 豆漿(玉米, 雞蛋, 麵粉, 黃豆)	日式豚骨拉麵(豬肉, 拉麵, 木耳, 紅蘿蔔, 小白菜)、香蕉	冬瓜洋菜凍
07/12	五	小白菜豆腐湯	豬肉鮮蔬炒粿條(粿條, 豆芽菜, 木耳, 韭菜, 豬肉)、金針肉絲湯(金針, 豬肉), 西瓜	奶酥麵包、麥茶
07/15	一	果醬吐司, 牛奶	什錦蛤蜊粥(蛤蜊, 魚板, 魚丸, 鮮魚湯, 大白菜)、鳳梨	玉米濃湯
07/16	二	鮮蔬肉燥冬粉湯(豬肉, 高麗菜, 冬粉)	五穀飯、紅燒雞丁、清炒花椰菜、鮮筍排骨湯(雞肉, 洋蔥, 花椰菜, 竹筍, 排骨)、木瓜	黑糖紅豆湯
07/17	三	鮮奶小饅頭, 豆漿	古早味油飯、蝦米蒲瓜湯(蝦米, 白飯, 香菇, 豬肉, 紅蘿蔔, 蒲瓜)、香蕉	肉燥意麵
07/18	四	台式蛋餅(雞蛋, 紅蘿蔔, 青蔥)	滑蛋豬肉燴飯、番茄蔬菜湯(豬肉, 雞蛋, 洋蔥, 番茄, 高麗菜, 紅蘿蔔)、芭樂	香菇肉羹
07/19	五	熱狗蛋	白飯、豆干炒肉絲、蒜香空心菜、絲瓜蛤蜊湯(豬肉, 豆干, 空心菜, 絲瓜, 蛤蜊)、西瓜	克里姆麵包, 冬瓜茶
07/22	一	蔬菜麵粉煎餅(高麗菜、蛋、麵粉、玉米)	鍋燒意麵(意麵, 豬肉, 小白菜, 紅蘿蔔, 香菇, 雞蛋, 豆腐)、鳳梨	冬瓜粉圓湯
07/23	二	一口煎餃	洋蔥鮪魚炒飯、翡翠豆腐羹(鮪魚, 洋蔥, 蛋, 紅蘿蔔, 菠菜, 豆腐)、香蕉	仙草蜜
07/24	三	蘿蔔糕	咖哩豬肉燴飯(咖哩, 豬肉, 白飯, 紅蘿蔔, 馬鈴薯)、海帶芽味噌湯、蘋果	小白菜豆腐湯
07/25	四	絲瓜蛋花麵線	雞肉絲飯、涼拌小黃瓜、養生鮮菇湯(雞肉, 小黃瓜, 鮮菇, 金針菇)、西瓜	玉米排骨湯
07/26	五	滑蛋瘦肉粥(雞蛋, 豬肉)	鮮肉餛飩湯麵(小白菜, 豬肉餛飩)、香滷海帶油豆腐、芭樂	肉鬆麵包、冬瓜茶

※本園供應膳食均使用國產豬肉, 雞肉之生鮮食材。※配合季節採購時令青菜。※餐點設計得視實際需求略作更動。※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者, 敬請通知本園, 謝謝!