

慈暉幼兒園 113 年 08 月餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
08/01	四	果醬吐司、牛奶	什錦炒麵(香菇、肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜)、大黃瓜排骨湯(大黃瓜、排骨)、火龍果	檸檬愛玉
08/02	五	玉米蛋餅	白飯、馬鈴薯燉肉、開陽白菜、香芹魚丸湯(馬鈴薯、洋蔥、豬肉、白菜、芹菜、魚丸)、西瓜	蘋果麵包、冬瓜茶

08/05	一	小肉包、豆漿(豬肉、麵粉、黃豆)	鍋燒意麵(意麵、豬肉、小白菜、紅蘿蔔、香菇、雞蛋、魚板)、芭樂	黑糖紅豆湯
08/06	二	熱狗蛋	地瓜飯、玉米雞丁、蒜炒高麗菜、薑絲冬瓜湯(地瓜、雞肉、玉米、高麗菜、冬瓜)、芒果	關東煮
08/07	三	小白菜豆腐湯	豬肉鮮蔬炒粿條(粿條、豆芽菜、木耳、韭菜、豬肉)、金針肉絲湯(金針、豬肉)、西瓜	茶葉蛋、冬瓜茶
08/08	四	一口煎餃	咖哩豬肉燴飯(咖哩、豬肉、白飯、紅蘿蔔、馬鈴薯)、蘿蔔排骨湯(蘿蔔、排骨)、蘋果	仙草蜜
08/09	五	地瓜粥、肉鬆	鮮肉餛飩湯麵(小白菜、豬肉餛飩)、香滷海帶豆干、火龍果	果醬麵包、麥茶

08/12	一	香煎蘿蔔糕	肉絲蔬菜炒飯(豬肉、油菜、紅蘿蔔、小黃瓜)、日式蒸蛋(雞蛋)、蘋果	珍珠粉圓湯
08/13	二	麵線羹(香菇、黑木耳、麻油、麵線)	五穀飯、紅燒肉、蒜炒空心菜、玉米排骨湯(豬肉、空心菜、玉米、排骨)、木瓜	綠豆甜湯
08/14	三	台式蛋餅(雞蛋、紅蘿蔔、青蔥)	古早味油飯、蝦米蒲瓜湯(蝦米、白飯、香菇、豬肉、紅蘿蔔、蒲瓜)、香蕉	玉米濃湯
08/15	四	黑糖小饅頭、豆漿	大滷麵(紅蘿蔔、豬肉、金針菇、木耳)、五香海帶豆干、西瓜	八寶粥
08/16	五	鮮蔬肉燥冬粉湯(豬肉、小白菜、冬粉)	南瓜鮮蔬瘦肉粥、涼拌木耳(南瓜、豬肉、玉米粒、高麗菜、蛋、木耳)、芭樂	肉鬆麵包、冬瓜茶

08/19	一	法國吐司(吐司、蛋)、牛奶	滑蛋豬肉燴飯、養生鮮菇湯(豬肉、雞蛋、洋蔥、鮮菇、金針菇)、芒果	小白菜豆腐湯
08/20	二	蔬菜麵粉煎餅(高麗菜、蛋、麵粉、玉米)	雞肉絲飯、涼拌小黃瓜、紫菜蛋花湯(雞肉、小黃瓜、紫菜、雞蛋)、西瓜	檸檬愛玉
08/21	三	海苔壽司捲(蛋、海苔、小黃瓜、白飯)	擔仔麵、蒜炒油菜(豬肉、油麵、豆芽菜、韭菜、紅蔥酥、油菜)、芭樂	玉米排骨湯
08/22	四	絲瓜蛋花麵線	洋蔥鮪魚炒飯、翡翠豆腐羹(鮪魚、洋蔥、蛋、紅蘿蔔、菠菜、豆腐)、蘋果	肉燥意麵
08/23	五	滑蛋瘦肉粥(雞蛋、豬肉)	番茄蔬菜肉片湯麵(番茄、高麗菜、木耳、香菇、紅蘿蔔、豬肉)、香蕉	克里姆麵包、冬瓜茶

08/26	一	小肉包、豆漿(豬肉、麵粉、黃豆)	肉燥飯、蝦米炒絲瓜、青菜餛飩湯(蝦米、絲瓜、雞蛋、白菜、餛飩、豬肉)、西瓜	仙草蜜
08/27	二	一口煎餃	什錦海鮮粥(蛤蜊、魚板、魚丸、豬肉、大白菜)、五香豆干、香蕉	蛋花雞絲麵
08/28	三	香煎蘿蔔糕	五穀飯、蔥爆豬柳、番茄炒蛋、海帶大骨湯(洋蔥、豬肉、雞蛋、番茄、海帶、大骨)、蘋果	青菜餛飩湯
08/29	四	當歸麵線	筍香雞肉炊飯、蠔油生菜燴鮑菇、番茄豆腐湯(筍絲、雞肉、杏鮑菇、白菜、番茄、豆腐)、芭樂	關東煮
08/30	五	熱狗蛋	鍋燒意麵(意麵、豬肉、小白菜、紅蘿蔔、香菇、雞蛋、魚板)、火龍果	波蘿麵包、冬瓜茶

※本園供應膳食均使用國產豬肉、雞肉之生鮮食材。※配合季節採購時令青菜。※餐點設計得視實際需求略作更動。※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！