

慈暉幼兒園 115 年 8 月餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
8/3	一	草莓抹醬吐司、牛奶	地瓜飯、瓜仔肉、蒜炒空心菜、味噌豆腐湯(地瓜、豬肉、脆瓜、空心菜、豆腐)、火龍果	關東煮
8/4	二	台式蛋餅(青蔥、雞蛋、麵粉)、豆漿	鍋燒意麵(意麵、豬肉、小白菜、魚板、香菇、蛋)、鳳梨	茶葉蛋、麥茶
8/5	三	港式蘿蔔糕	白飯、筍干燒肉、香菇蠔油青江菜、枸杞冬瓜湯(筍干、豬肉、香菇、青江菜、枸杞、冬瓜)、蘋果	仙草蜜
8/6	四	清粥小菜(白粥、高麗菜、紅蘿蔔、蛋)	古早味油飯、紫菜蛋花湯(蝦米、白飯、香菇、豬肉、紅蘿蔔、香菇、紫菜、雞蛋)、香蕉	日式湯烏龍
8/7	五	熱狗蛋	鮮蔬番茄肉片湯麵、滷味雙拼(小白菜、豬肉、番茄、豆乾、海帶結)、西瓜	草莓麵包、麥茶
8/10	一	鍋燒雞絲麵(蛋、小白菜、黑輪、雞絲麵)	白飯、打拋(塔香)豬肉、蒜香油菜、大黃瓜貢丸湯(地瓜、豬肉、紅蘿蔔、油菜、大黃瓜、貢丸)、柳橙	地瓜甜湯
8/11	二	銀絲卷、牛奶	聰明洋蔥鮪魚炒飯、玉米排骨湯(鮪魚、洋蔥、蛋、紅蘿蔔、玉米、排骨)、芭樂	麵線羹
8/12	三	海苔肉鬆飯捲(海苔、肉鬆、小黃瓜、白飯)	什錦肉絲炒麵、山藥雞湯(香菇、肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜、山藥、雞肉)、火龍果	冬瓜洋菜凍
8/13	四	一口煎餃	五穀飯、嫩煎豬排、菇菇燴豆腐、蛋香絲瓜湯(豬肉、豆腐、鮮菇、豆腐、雞蛋、絲瓜)、蘋果	綠豆薏仁湯
8/14	五	蔥抓餅、豆漿	日式豚骨拉麵、爽脆涼拌小黃瓜(豬肉、拉麵、豆芽菜、木耳、玉米、小黃瓜)、香蕉	蘋果麵包、麥茶
8/17	一	起司三明治、牛奶	皮蛋瘦肉粥(皮蛋、豬絞肉、玉米粒、蛋、蔥)、香魯海帶百頁豆腐、芭樂	蒜香乾拌麵
8/18	二	蛋香絲瓜麵線(絲瓜、雞蛋)	豬肉鮮蔬炒美濃板條、金針肉絲湯(板條、豆芽菜、木耳、韭菜、豬肉、金針、肉絲)、蘋果	紅豆紫米粥
8/19	三	黑糖小饅頭、豆漿	揚州炒飯、蘿蔔排骨湯(白飯、火腿、雞蛋、蔥花、美生菜、蘿蔔、排骨)、鳳梨	玉米濃湯
8/20	四	蘑菇鐵板麵	白飯、洋蔥雞丁、蒜炒空心菜、味噌豆腐湯(雞肉、洋蔥、空心菜、豆腐)、香蕉	檸檬愛玉
8/21	五	玉米蛋餅(玉米、雞蛋、麵粉)	台式大滷麵、涼拌黑木耳(紅蘿蔔、豬肉、金針菇、木耳、大白菜、黑木耳)、火龍果	奶酥麵包、麥茶
8/24	一	小肉包、牛奶	和風咖哩雞肉燴飯、鮮味百菇湯(咖哩、雞肉、白飯、紅蘿蔔、馬鈴薯、鮮菇、金針菇)、柳橙	青菜冬粉湯
8/25	二	玉米雞茸粥(白粥、玉米、雞肉、蛋)	番茄肉醬義大利麵(番茄、絞肉、胡蘿蔔、洋蔥、義大利麵)、南瓜濃湯、西瓜	香菇肉羹
8/26	三	家常白菜豆腐湯	地瓜飯、京醬肉絲、鮮菇燴絲瓜、香芹魚丸湯(豬肉、青蔥、鮮菇、絲瓜、芹菜、魚丸)、西瓜	珍珠粉圓湯
8/27	四	蔬菜蛋餅(雞蛋、高麗菜、紅蘿蔔、麵粉)	鮮肉雲吞湯麵、爽脆涼拌小黃瓜(小白菜、豬肉、小黃瓜)、香蕉	水煮蛋、麥茶
8/28	五	港式蘿蔔糕	白飯、客家小炒、紅蘿蔔炒蛋、筍片排骨湯(豬肉、豆干、紅蘿蔔、雞蛋、竹筍、排骨)、芭樂	藍莓麵包、麥茶
8/31	一	法國吐司、牛奶(蛋、吐司、牛奶)	香蔥蠔油豬肉燴飯、牛蒡大骨湯(豬肉、紅蘿蔔、鮮菇、芥藍菜、牛蒡、大骨)、蘋果	八寶粥

※本園供應膳食均使用國產豬肉、雞肉之生鮮食材。※配合季節採購時令青菜。※餐點設計得視實際需求略作更動。※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！