

慈暉幼兒園 115 年 09 月餐點表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
09/01	二	小白菜肉燥冬粉湯(豬肉. 小白菜. 冬粉)	筍香雞肉炊飯. 清炒花椰菜. 蝦米蒲瓜湯(筍絲. 雞肉. 三色豆. 花椰菜. 蝦米. 蒲瓜) 芭樂	冬瓜洋菜凍
09/02	三	熱狗蛋	白飯、紅燒獅子頭. 香菇炒豆皮、海帶芽味噌湯(豬肉. 香菇. 豆皮. 海帶芽. 味噌)、蘋果	香菇肉羹
09/03	四	港式蘿蔔糕. 豆漿	暖胃皮蛋玉米瘦肉粥、涼拌黑木耳(皮蛋. 豬肉. 玉米粒. 高麗菜. 蛋. 木耳)、蘋果	綠豆薏仁湯
09/04	五	一口煎餃	什錦肉絲炒麵(香菇. 肉絲. 紅蘿蔔. 洋蔥. 高麗菜)、大黃瓜排骨湯(大黃瓜. 排骨)、火龍果	草莓麵包、冬瓜茶
09/07	一	三明治、牛奶(吐司. 蛋. 玉米. 小黃瓜)	地瓜飯、玉米雞丁、蒜炒高麗菜、薑絲冬瓜湯(地瓜、雞肉. 玉米. 高麗菜. 冬瓜). 香蕉	仙草蜜
09/08	二	蔥抓餅. 豆漿	台式大滷麵、日式和風蛋豆腐(紅蘿蔔. 豬肉. 金針菇. 木耳. 雞蛋. 豆腐)、小番茄	水煮蛋. 決明子茶
09/09	三	滑蛋雞茸粥(白粥. 玉米. 雞肉. 蛋)	高麗菜水餃、金針肉絲湯 (高麗菜. 豬肉. 金針). 柳丁	關東煮
09/10	四	蘑菇鐵板麵	白飯、日式照燒雞柳、蒜炒空心菜、蛋香番茄湯(雞肉. 洋蔥. 空心菜. 番茄. 雞蛋)、香蕉	黑糖地瓜湯
09/11	五	蔬菜蛋餅(高麗菜. 雞蛋. 麵粉)	和風咖哩豬肉燴飯、香芹魚丸湯(咖哩. 豬肉. 洋蔥. 紅蘿蔔. 馬鈴薯. 芹菜. 魚丸)、芭樂	克里姆麵包. 麥茶
09/14	一	小肉包. 牛奶(豬肉. 麵粉. 牛奶)	豬肉鮮蔬炒美濃板條、牛蒡大骨湯(板條. 豆芽菜. 木耳. 韭菜. 豬肉. 牛蒡. 大骨)、鳳梨	甜蜜蜜紫米粥
09/15	二	家常白菜豆腐湯	五穀飯、筍干燒肉、蒜炒油菜、養生鮮菇湯(豬肉. 筍絲. 油菜. 鮮菇)、蘋果	檸檬愛玉
09/16	三	蔬菜麵粉煎(高麗菜. 紅蘿蔔. 蛋)	揚州炒飯、香菇雞湯(白飯. 火腿. 雞蛋. 蔥花. 美生菜. 香菇. 雞肉)、芭樂	關東煮
09/17	四	當歸蛋花麵線	白飯、日式馬鈴薯燉肉、乾煸長豆、味噌豆腐湯 (豬肉. 洋蔥. 馬鈴薯. 長豆. 豆腐)、香蕉	玉米濃湯
09/18	五	台式蛋餅(青蔥. 雞蛋. 麵粉). 豆漿	鮮肉雲吞湯麵、爽脆涼拌黑木耳(小白菜. 豬肉. 黑木耳)、柳丁	藍莓麵包、冬瓜茶
09/21	一	草莓抹醬吐司、牛奶	鍋燒意麵 (意麵. 豬肉. 小白菜. 魚板. 香菇. 蛋)、火龍果	八寶粥
09/22	二	港式蘿蔔糕	沙茶豬肉燴飯、山藥雞湯 (豬肉. 洋蔥. 油菜. 雞蛋. 山藥. 雞肉)、芭樂	茶葉蛋. 決明子茶
09/23	三	玉米蛋餅. 豆漿	地瓜飯. 薑汁燒肉. 枸杞絲瓜. 蘿蔔排骨湯(地瓜. 豬肉. 枸杞. 絲瓜. 蘿蔔. 排骨.). 香蕉	日式湯烏龍
09/24	四	海苔壽司捲(蛋. 壽司. 小黃瓜. 白飯)	日式豚骨拉麵、滷味雙拼 (豬肉. 拉麵. 豆芽菜. 木耳. 玉米. 豆干. 海帶)、蘋果	珍珠粉圓湯
09/29	一	法國吐司、牛奶(蛋. 吐司. 牛奶)	瓜仔肉燥飯、洋蔥炒小黃瓜、海帶大骨湯(豬肉. 脆瓜. 洋蔥. 小黃瓜. 海帶. 大骨)、香蕉	蒜香乾拌麵
09/30	二	南瓜麵粉煎餅(南瓜、蛋、麵粉、玉米)	白飯、客家小炒、蒜炒大陸妹、冬瓜蛤蜊湯(豬肉. 豆干. 大陸妹. 雞蛋. 冬瓜. 蛤蜊)、芭樂	冬瓜洋菜凍

※本園供應膳食均使用國產豬肉. 雞肉之生鮮食材。※配合季節採購時令青菜。※餐點設計得視實際需求略作更動。※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！