慈暉幼兒園 115 年 11 月餐點表				
日期	**星期**	**上午點心**	**營養午餐**	**下午點心**
11/02	一	鮮奶小饅頭. 牛奶	高麗菜水餃、香菇雞湯（高麗菜. 豬肉. 香菇. 雞肉. ）、蘋果	玉米濃湯
11/03	二	蔬菜麵粉煎餅(高麗菜、蛋、麵粉、玉米)	皮蛋瘦肉粥(皮蛋. 豬絞肉. 玉米粒. 蛋. 蔥). 香魯海帶百頁豆腐、芭樂	冬瓜洋菜凍
11/04	三	三明治、豆漿(吐司. 蛋. 玉米. 小黃瓜)	地瓜飯、薑汁燒肉、蒜香油菜. 蘿蔔排骨湯(地瓜. 豬肉. 紅蘿蔔. 油菜. 蘿蔔. 排骨)香蕉	關東煮
11/05	四	熱狗蛋	鍋燒意麵（意麵. 豬肉. 小白菜魚板. 香菇. 蛋）、火龍果	紅豆紫米粥
11/06	五	家常小白菜豆腐湯	五穀飯. 香煎豬排. 蝦米炒高麗菜. 冬瓜蛤蜊湯(豬肉. 高麗菜. 蝦米. 冬瓜. 蛤蜊)、鳳梨	草莓麵包、麥茶
11/09	一	法國吐司(吐司. 蛋)、牛奶	聰明洋蔥鮪魚炒飯、山藥雞湯(鮪魚. 洋蔥. 蛋. 紅蘿蔔. 山藥. 雞肉)、芭樂	麵線羹
11/10	二	台式蛋餅(雞蛋. 紅蘿蔔. 青蔥)	白飯. 糖醋豬柳. 清炒長豆. 翡翠豆腐羹(豬肉. 紅蘿蔔. 小黃瓜. 長豆. 雞蛋. 菠菜. 豆腐)、蘋果	綠豆薏仁湯
11/11	三	銀絲卷. 豆漿	香蔥蠔油豬肉燴飯、玉米排骨湯（豬肉. 紅蘿蔔. 鮮菇. 芥藍菜. 玉米. 排骨）、小番茄	水煮蛋. 決明子茶
11/12	四	一口煎餃	擔仔麵、爽脆涼拌小黃瓜(豬肉. 油麵. 豆芽菜. 韭菜. 紅蔥酥. 小黃瓜)、柳丁	八寶粥
11/13	五	高麗菜鹹粥(高麗菜. 香菇. 紅蘿蔔. 米飯)	白飯、紅燒雞丁、麻油菠菜、牛蒡大骨湯(洋蔥. 蘿蔔. 雞肉. 菠菜. 牛蒡. 大骨)、香蕉	克里姆麵包、冬瓜茶
11/16	一	黑糖饅頭. 豆漿	什錦炒麵、金針肉絲湯(香菇. 肉絲. 紅蘿蔔. 洋蔥. 高麗菜. 金針)、香蕉	仙草蜜
11/17	二	當歸麵線	筍香雞肉炊飯、芙蓉蒸蛋、海帶芽味噌湯(筍絲. 雞肉. 雞蛋. 海帶芽)、芭樂	南瓜濃湯
11/18	三	果醬吐司. 牛奶	豬肉鮮蔬炒粄條(粄條. 豆芽菜. 木耳. 韭菜. 豬肉)、大黃瓜排骨湯(大黃瓜. 排骨). 蘋果	黑糖地瓜湯
11/19	四	玉米蛋餅(雞蛋. 玉米. 青蔥)	白飯、雙蔥爆雞柳、清炒花椰菜、番茄豆腐湯（雞肉. 洋蔥. 青蔥. 花椰菜. 豆腐. 番茄）、柳丁	日式湯烏龍
11/20	五	香煎蘿蔔糕	什錦海鮮粥(蛤蜊、魚板、魚丸、豬肉、大白菜)、五香豆干、小番茄	肉鬆麵包、麥茶
11/23	一	小肉包. 豆漿(豬肉. 麵粉. 黃豆)	日式豚骨拉麵、涼拌黑木耳(豬肉. 拉麵. 木耳. 紅蘿蔔. 小白菜)、蘋果	甜蜜蜜紫米粥
11/24	二	時蔬肉燥冬粉湯	地瓜飯、糖醋里肌、蒜炒花椰菜、香芹魚丸湯(地瓜. 豬肉. 花椰菜. 芹菜. 魚丸)、芭樂	關東煮
11/25	三	海苔壽司捲(蛋. 海苔. 小黃瓜. 白飯)	什錦炒麵、筍片雞湯(香菇. 肉絲. 紅蘿蔔. 洋蔥. 高麗菜. 筍片. 雞肉)、香蕉	珍珠粉圓湯
11/26	四	蘑菇鐵板麵	古早味油飯、紫菜蛋花湯(蝦米. 白飯. 香菇. 豬肉. 雞蛋. 番茄)、火龍果	茶葉蛋. 麥茶
11/27	五	一口煎餃	南瓜鮮蔬瘦肉粥(南瓜. 豬肉. 玉米粒. 高麗菜. 蛋. 木耳)、香滷海帶豆干、柳丁	奶酥麵包、冬瓜茶
11/30	一	南瓜麵粉煎餅(南瓜、蛋、麵粉、紅蘿蔔)	雞肉絲飯、蒜炒油菜、山藥鮮菇湯(雞肉. 油菜. 香菇. 金針菇. 山藥)、香蕉	肉燥意麵

※本園供應膳食均使用國產豬肉. 雞肉之生鮮食材。※配合季節採購時令青菜。※餐點設計得視實際需求略作更動。※幼兒若有對某些食物有過敏或不適者，敬請通知本園，謝謝！